

## **Le Psaume 31 (32)**

*aelf.org*

<sup>1</sup>Heureux l'homme dont la faute est enlevée,  
et le péché remis !

<sup>2</sup>Heureux l'homme dont le Seigneur ne retient pas l'offense,  
dont l'esprit est sans fraude !

<sup>3</sup>Je me taisais  
et mes forces s'épuisaient à gémir tout le jour :  
<sup>4</sup>Ta main, le jour et la nuit, pesait sur moi ;  
ma vigueur se desséchait comme l'herbe en été.

<sup>5</sup>Je T'ai fait connaître ma faute,  
je n'ai pas caché mes torts.  
J'ai dit : « Je rendrai grâce au Seigneur en confessant mes péchés. »  
Et Toi, Tu as enlevé l'offense de ma faute.

<sup>6</sup>Ainsi chacun des Tiens Te priera aux heures décisives ;  
même les eaux qui débordent ne peuvent l'atteindre.  
<sup>7</sup>Tu es un refuge pour moi, mon abri dans la détresse ;  
de chants de délivrance, Tu m'as entouré.

<sup>8</sup>« Je vais t'instruire, te montrer la route à suivre,  
te conseiller, veiller sur toi.  
<sup>9</sup>N'imité pas les mules et les chevaux qui ne comprennent pas,  
qu'il faut mater par la bride et le mors, et rien ne t'arrivera. »

<sup>10</sup>Pour le méchant, douleurs sans nombre ;  
mais l'amour du Seigneur entourera ceux qui comptent sur Lui.

<sup>11</sup>Que le Seigneur soit votre joie ! Exultez, hommes justes !  
Hommes droits, chantez votre allégresse !