

Le psaume 103 (104)

aelf.org

¹Bénis le Seigneur, ô mon âme ;
Seigneur mon Dieu, Tu es si grand !
Revêtu de magnificence,
²Tu as pour manteau la lumière !

Comme une tenture, Tu déploies les cieux,
³Tu élèves dans leurs eaux Tes demeures ;
des nuées, Tu te fais un char,
Tu t'avances sur les ailes du vent ;

⁴Tu prends les vents pour messagers,
pour serviteurs, les flammes des éclairs.
⁵Tu as donné son assise à la terre :
qu'elle reste inébranlable au cours des temps.

⁶Tu l'as vêtue de l'abîme des mers :
les eaux couvraient même les montagnes ;
⁷à Ta menace, elles prennent la fuite,
effrayées par le tonnerre de Ta voix.

⁸Elles passent les montagnes, se ruent dans les vallées
vers le lieu que Tu leur as préparé.
⁹Tu leur imposes la limite à ne pas franchir :
qu'elles ne reviennent jamais couvrir la terre.

¹⁰Dans les ravins tu fais jaillir des sources
et l'eau chemine aux creux des montagnes ;
¹¹elle abreuve les bêtes des champs :
l'âne sauvage y calme sa soif ;

¹²les oiseaux séjournent près d'elle :
dans le feuillage on entend leurs cris.
¹³De Tes demeures Tu abreutes les montagnes,
et la terre se rassasie du fruit de Tes œuvres ;

¹⁴Tu fais pousser les prairies pour les troupeaux,
et les champs pour l'homme qui travaille.
De la terre il tire son pain :
¹⁵le vin qui réjouit le cœur de l'homme,
l'huile qui adoucit son visage,
et le pain qui fortifie le cœur de l'homme.

¹⁶Les arbres du Seigneur se rassasient,
les cèdres qu'il a plantés au Liban ;
¹⁷c'est là que vient nicher le passereau,
et la cigogne a sa maison dans les cyprès ;
¹⁸aux chamois, les hautes montagnes,
aux marmottes, l'abri des rochers.

¹⁹Tu fis la lune
qui marque les temps
et le soleil
qui connaît l'heure de son coucher.

²⁰Tu fais descendre les ténèbres, la nuit vient :
les animaux dans la forêt s'éveillent ;

²¹le lionceau rugit vers sa proie,
il réclame à Dieu sa nourriture.

²²Quand paraît le soleil, ils se retirent :
chacun gagne son repaire.

²³L'homme sort pour son ouvrage,
pour son travail, jusqu'au soir.

²⁴Quelle profusion
dans Tes œuvres, Seigneur !
Tout cela, Ta sagesse l'a fait ;
la terre s'emplit de Tes biens.

²⁵Voici l'immensité de la mer,
son grouillement innombrable d'animaux grands et petits,

²⁶ses bateaux qui voyagent,
et Léviathan que Tu fis pour qu'il serve à tes jeux.

²⁷Tous, ils comptent sur Toi
pour recevoir leur nourriture au temps voulu.

²⁸Tu donnes : eux, ils ramassent ;
Tu ouvres la main : ils sont comblés.

²⁹Tu caches Ton visage :
ils s'épouvantent ;
Tu reprends leur souffle,
ils expirent et retournent à leur poussière.

³⁰Tu envoies Ton Souffle : ils sont créés ;
Tu renouvelles la face de la terre.

³¹Gloire au Seigneur à tout jamais !
Que Dieu se réjouisse en Ses œuvres !

³²Il regarde la terre : elle tremble ;
Il touche les montagnes : elles brûlent.

³³Je veux chanter au Seigneur tant que je vis ;
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.

³⁴Que mon poème Lui soit agréable ;
moi, je me réjouis dans le Seigneur.

³⁵Que les pécheurs disparaissent de la terre !
Que les impies n'existent plus !

Bénis le Seigneur, ô mon âme !