

Le psaume 30 (31)

aelf.org

²En Toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.
Dans Ta justice, libère-moi ;
³écoute, et viens me délivrer.

Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

⁴Ma forteresse et mon roc,
c'est Toi :

pour l'honneur de Ton Nom,
Tu me guides et me conduis.

⁵Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est Toi mon abri.

⁶En Tes mains je remets mon esprit ;
Tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

⁷Je hais les adorateurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

⁸Ton amour me fait danser de joie :
Tu vois ma misère et Tu sais ma détresse.

⁹Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, Tu as ouvert un passage.

¹⁰Prends pitié de moi, Seigneur, je suis en détresse.
La douleur me ronge les yeux, la gorge et les entrailles.

¹¹Ma vie s'achève dans les larmes,
et mes années, dans les souffrances.

Le péché m'a fait perdre mes forces, il me ronge les os.

¹²Je suis la risée de mes adversaires et même de mes voisins,
je fais peur à mes amis (s'ils me voient dans la rue, ils me fuient).

¹³On m'ignore comme un mort oublié, comme une chose qu'on jette.

¹⁴J'entends les calomnies de la foule :
de tous côtés c'est l'épouvante.
Ils ont tenu conseil contre moi,
ils s'accordent pour m'ôter la vie.

¹⁵Moi, je suis sûr de Toi, Seigneur,
je dis : « Tu es mon Dieu ! »

¹⁶Mes jours sont dans Ta main :
délivre-moi des mains hostiles qui s'acharnent.

¹⁷Sur Ton serviteur, que s'illumine Ta face ;
sauve-moi par Ton amour.

¹⁸Seigneur, garde-moi d'être humilié,
moi qui T'appelle.

Mais qu'ils soient humiliés, les impies ;
qu'ils entrent dans le silence des morts

¹⁹Qu'ils deviennent muets, ces menteurs,
car ils parlent contre le juste avec orgueil, insolence et mépris.

²⁰Qu'ils sont grands, Tes bienfaits !
Tu les réserves à ceux qui Te craignent.
Tu combles, à la face du monde,
ceux qui ont en Toi leur refuge.

²¹Tu les caches au plus secret de Ta face,
loin des intrigues des hommes.
Tu leur réserves un lieu sûr,
loin des langues méchantes.

²²Béni soit le Seigneur :
Son Amour a fait pour moi des merveilles dans la ville retranchée !

²³Et moi, dans mon trouble, je disais : « Je ne suis plus devant Tes yeux. »
Pourtant, Tu écoutais ma prière quand je criais vers Toi.

²⁴Aimez le Seigneur, vous, Ses fidèles :
le Seigneur veille sur les Siens ; mais
Il rétribue avec rigueur qui se montre arrogant.

²⁵Soyez forts, prenez courage, vous tous qui espérez le Seigneur !