

Le chapitre 4 de la Lettre aux Ephésiens

aelf.org

- ¹Moi qui suis en prison à cause du Seigneur,
je vous exhorte donc à vous conduire d'une manière digne de votre vocation :
- ²ayez beaucoup d'humilité, de douceur et de patience,
supportez-vous les uns les autres avec amour ;
- ³ayez soin de garder l'unité dans l'Esprit par le lien de la paix.
- ⁴Comme votre vocation vous a tous appelés à une seule espérance,
de même il y a un seul Corps et un seul Esprit.
- ⁵Il y a un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême,
- ⁶un seul Dieu et Père de tous,
au-dessus de tous, par tous, et en tous.
- ⁷À chacun d'entre nous, la grâce a été donnée selon la mesure du don fait par le Christ.
- ⁸C'est pourquoi l'Écriture dit :
Il est monté sur la hauteur, Il a capturé des captifs, Il a fait des dons aux hommes.
- ⁹Que veut dire : Il est monté ?
– Cela veut dire qu'Il était d'abord descendu dans les régions inférieures de la terre.
- ¹⁰Et Celui qui était descendu est le même qui est monté au-dessus de tous les cieux pour remplir l'univers.
- ¹¹Et les dons qu'Il a faits, ce sont les Apôtres,
et aussi les prophètes, les évangélistes, les pasteurs et ceux qui enseignent.
- ¹²De cette manière, les fidèles sont organisés pour que les tâches du ministère soient accomplies
et que se construise le Corps du Christ,
- ¹³jusqu'à ce que nous parvenions tous ensemble à l'unité dans la foi
et la pleine connaissance du Fils de Dieu, à l'état de l'Homme parfait, à la stature du Christ dans Sa plénitude.
- ¹⁴Alors, nous ne serons plus comme des petits enfants,
nous laissant secouer et mener à la dérive par tous les courants d'idées,
au gré des hommes qui emploient la ruse pour nous entraîner dans l'erreur.
- ¹⁵Au contraire, en vivant dans la vérité de l'amour,
nous grandirons pour nous élever en tout jusqu'à Celui qui est la Tête, le Christ.
- ¹⁶Et par Lui, dans l'harmonie et la cohésion,
tout le corps poursuit sa croissance,
grâce aux articulations qui le maintiennent, selon l'énergie qui est à la mesure de chaque membre.
Ainsi le corps se construit dans l'amour.
- ¹⁷Je vous le dis, j'en témoigne dans le Seigneur :
vous ne devez plus vous conduire comme les païens
qui se laissent guider par le néant de leur pensée.
- ¹⁸Ils ont l'intelligence remplie de ténèbres,
ils sont étrangers à la vie de Dieu,
à cause de l'ignorance qui est en eux, à cause de l'endurcissement de leur cœur ;
- ¹⁹ayant perdu le sens moral,
ils se sont livrés à la débauche au point de s'adonner sans retenue à toute sorte d'impureté.
- ²⁰Mais vous, ce n'est pas ainsi que l'on vous a appris à connaître le Christ,
- ²¹si du moins l'annonce et l'enseignement que vous avez reçus à Son sujet s'accordent à la vérité qui est en Jésus.
- ²²Il s'agit de vous défaire de votre conduite d'autrefois,
c'est-à-dire de l'homme ancien
corrompu par les convoitises qui l'entraînent dans l'erreur.
- ²³Laissez-vous renouveler par la transformation spirituelle de votre pensée.
- ²⁴Revêtez-vous de l'homme nouveau,
créé, selon Dieu, dans la justice et la sainteté conformes à la vérité.

²⁵Débarrassez-vous donc du mensonge,
et dites la vérité, chacun à son prochain,
parce que nous sommes membres les uns des autres.

²⁶Si vous êtes en colère, ne tombez pas dans le péché ;
que le soleil ne se couche pas sur votre colère.

²⁷Ne donnez pas prise au diable.

²⁸Que le voleur cesse de voler ;
qu'il prenne plutôt la peine de travailler honnêtement de ses mains,
afin d'avoir de quoi partager avec celui qui est dans le besoin.

²⁹Aucune parole mauvaise ne doit sortir de votre bouche ;
mais, s'il en est besoin, que ce soit une parole bonne et constructive,
profitable à ceux qui vous écoutent.

³⁰N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu,
qui vous a marqués de Son sceau en vue du jour de votre délivrance.

³¹Amertume, irritation, colère, éclats de voix ou insultes,
tout cela doit être éliminé de votre vie, ainsi que toute espèce de méchanceté.

³²Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse.
Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.