

Le chapitre 5 de la Lettre de Saint Paul aux Ephésiens

aelf.org

¹Oui, cherchez à imiter Dieu,
puisque vous êtes Ses enfants bien-aimés.

²Vivez dans l'amour,
comme le Christ nous a aimés
et s'est livré Lui-même pour nous,
s'offrant en sacrifice à Dieu, comme un parfum d'agréable odeur.

³Comme il convient aux fidèles la débauche,
l'impureté sous toutes ses formes et la soif de posséder
sont des choses qu'on ne doit même plus évoquer chez vous ;

⁴pas davantage de propos grossiers, stupides ou scabreux
– tout cela est déplacé –
mais qu'il y ait plutôt des actions de grâce.

⁵Sachez-le bien : ni les débauchés, ni les dépravés, ni les profiteurs
– qui sont de vrais idolâtres –
ne reçoivent d'héritage dans le royaume du Christ et de Dieu ;

⁶ne laissez personne vous égarer par de vaines paroles.
Tout cela attire la colère de Dieu sur ceux qui désobéissent.

⁷N'ayez donc rien de commun avec ces gens-là.

⁸Autrefois, vous étiez ténèbres ;
maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière ;
conduisez-vous comme des enfants de lumière –

⁹or la lumière a pour fruit tout ce qui est bonté, justice et vérité –

¹⁰et sachez reconnaître ce qui est capable de plaire au Seigneur.

¹¹Ne prenez aucune part aux activités des ténèbres,
elles ne produisent rien de bon ;
démasquez-les plutôt.

¹²Ce que ces gens-là font en cachette,
on a honte même d'en parler.

¹³Mais tout ce qui est démasqué est rendu manifeste par la lumière,

¹⁴et tout ce qui devient manifeste est lumière.

C'est pourquoi l'on dit :

"Réveille-toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera".

¹⁵Prenez bien garde à votre conduite :
ne vivez pas comme des fous, mais comme des sages.

¹⁶Tirez parti du temps présent,
car nous traversons des jours mauvais.

¹⁷Ne soyez donc pas insensés,
mais comprenez bien quelle est la volonté du Seigneur.

¹⁸Ne vous enivrez pas de vin, car il porte à l'inconduite ;
soyez plutôt remplis de l'Esprit Saint.

¹⁹Dites entre vous des psaumes, des hymnes et des chants inspirés,
chantez le Seigneur et célébrez-Le de tout votre cœur.

²⁰À tout moment et pour toutes choses,
au Nom de notre Seigneur Jésus Christ, rendez grâce à Dieu le Père.

²¹Par respect pour le Christ,

soyez soumis les uns aux autres ;

²²les femmes, à leur mari, comme au Seigneur Jésus ;

²³car, pour la femme, le mari est la tête,
tout comme, pour l'Église, le Christ est la tête,
Lui qui est le Sauveur de Son Corps.

²⁴Eh bien ! puisque l'Église se soumet au Christ,
qu'il en soit toujours de même pour les femmes à l'égard de leur mari.

²⁵Vous, les hommes, aimez votre femme à l'exemple du Christ :

Il a aimé l'Église, Il s'est livré Lui-même pour elle,

²⁶afin de la rendre sainte en la purifiant par le bain de l'eau baptismale,
accompagné d'une parole ;

²⁷Il voulait se la présenter à Lui-même, cette Église,
resplendissante, sans tache, ni ride, ni rien de tel ;
Il la voulait sainte et immaculée.

²⁸C'est de la même façon que les maris doivent aimer leur femme :
comme leur propre corps.

Celui qui aime sa femme s'aime soi-même.

²⁹Jamais personne n'a méprisé son propre corps :

au contraire, on le nourrit, on en prend soin.

C'est ce que fait le Christ pour l'Église,

³⁰parce que nous sommes les membres de Son corps.

Comme dit l'Écriture :

³¹À cause de cela, l'homme quittera son père et sa mère,
il s'attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu'un.

³²Ce mystère est grand : je le dis en référence au Christ et à l'Église.

³³Pour en revenir à vous,
chacun doit aimer sa propre femme comme lui-même,
et la femme doit avoir du respect pour son mari.