**Messe de l’Immaculée Conception le 8 décembre***Feuille à compléter pour rédiger une méditation de cette messe*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

**Première Lecture** (Gn 3, 9-15.20)  
*« Je mettrai une hostilité entre ta descendance et la descendance de la femme »*

Quand Adam eut mangé du fruit de l’arbre,

9Le Seigneur Dieu l’appela et lui dit :  
« Où es-tu donc ? »

10L’homme répondit :  
« J’ai entendu ta voix dans le jardin,  
j’ai pris peur parce que je suis nu, et je me suis caché. »

11Le Seigneur reprit :  
« Qui donc t’a dit que tu étais nu ?  
Aurais-tu mangé de l’arbre dont je t’avais interdit de manger ? »

12L’homme répondit :  
« La femme que tu m’as donnée,   
c’est elle qui m’a donné du fruit de l’arbre,  
et j’en ai mangé. »

13Le Seigneur Dieu dit à la femme :  
« Qu’as-tu fait là ? »  
La femme répondit :  
« Le serpent m’a trompée,  
et j’ai mangé. »

14Alors le Seigneur Dieu dit au serpent :  
« Parce que tu as fait cela,  
tu seras maudit parmi tous les animaux et toutes les bêtes des champs.  
Tu ramperas sur le ventre   
et tu mangeras de la poussière tous les jours de ta vie.

15Je mettrai une hostilité entre toi et la femme,  
entre ta descendance et sa descendance :  
celle-ci te meurtrira la tête,  
et toi, tu lui meurtriras le talon. »

20L’homme appela sa femme Ève (c’est-à-dire : la vivante),  
parce qu’elle fut la mère de tous les vivants.

    – Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 97 (98), 1, 2-3ab, 3cd-4  
*R/ 1aChantez au Seigneur un chant nouveau, car Il a fait des merveilles*

Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
car Il a fait des merveilles ;  
par Son bras très saint, par Sa main puissante,  
Il s'est assuré la victoire.

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Le Seigneur a fait connaître Sa victoire  
et révélé Sa justice aux nations ;  
Il s'est rappelé Sa fidélité, Son amour,  
en faveur de la maison d'Israël.

La terre tout entière a vu  
la victoire de notre Dieu.  
Acclamez le Seigneur, terre entière,  
sonnez, chantez, jouez !

**Deuxième Lecture** (Ep 1, 3-6.11-12)  
*« Dieu nous a choisis, dans le Christ, avant la formation du monde »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

3Béni soit Dieu, le Père  
de notre Seigneur Jésus Christ !

Il nous a bénis   
et comblés des bénédictions de l’Esprit,  
au ciel, dans le Christ.

4Il nous a choisis, dans le Christ, avant la fondation du monde,  
pour que nous soyons saints, immaculés devant Lui, dans l’amour.

6Il nous a prédestinés à être,   
pour Lui, des fils adoptifs  
par Jésus, le Christ.

Ainsi l’a voulu Sa bonté,

11à la louange de gloire de Sa grâce,  
la grâce qu’Il nous donne  
dans le Fils bien-aimé.

12En Lui, nous sommes devenus  
le domaine particulier de Dieu,  
nous y avons été prédestinés  
selon le projet de Celui qui réalise tout ce qu’Il a décidé :  
Il a voulu que nous vivions  
à la louange de Sa gloire,  
nous qui avons d’avance espéré dans le Christ.

    – Parole du Seigneur.

Acclamation (cf. Lc 1, 28.42)

Alléluia. Alléluia.  
Je te salue, Marie, Comblée-de-grâce :  
le Seigneur est avec toi,  
tu es bénie entre les femmes.  
Alléluia.

**Évangile** (Lc 1, 26-38)  
*« Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi »*

En ce temps-là,

26L’ange Gabriel fut envoyé par Dieu  
dans une ville de Galilée, appelée Nazareth,

27à une jeune fille vierge,  
accordée en mariage à un homme de la maison de David,  
appelé Joseph ;  
et le nom de la jeune fille était Marie.

28L’ange entra chez elle et dit :  
« Je te salue, Comblée-de-grâce,  
le Seigneur est avec toi. »

29À cette parole, elle fut toute bouleversée,  
et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation.

30L’ange lui dit alors :  
« Sois sans crainte, Marie,  
car tu as trouvé grâce auprès de Dieu.

31Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ;  
tu lui donneras le Nom de Jésus.

32Il sera grand,  
il sera appelé Fils du Très-Haut ;  
le Seigneur Dieu  
lui donnera le trône de David son père ;

33il régnera pour toujours sur la maison de Jacob,  
et son règne n’aura pas de fin. »

34Marie dit à l’ange :  
« Comment cela va-t-il se faire,  
puisque je ne connais pas d’homme ? »

35L’ange lui répondit :  
« L’Esprit Saint viendra sur toi,  
et la puissance du Très-Haut  
te prendra sous son ombre ;  
c’est pourquoi celui qui va naître sera saint,  
il sera appelé Fils de Dieu.

36Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente,  
a conçu, elle aussi, un fils  
et en est à son sixième mois,  
alors qu’on l’appelait la femme stérile.

37Car rien n’est impossible à Dieu. »

38Marie dit alors :  
« Voici la servante du Seigneur ;  
que tout m’advienne selon ta parole. »

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Alors l’ange la quitta.

     – Acclamons la Parole de Dieu.