

## **Messe du mercredi 11 décembre 2013**

*Mercredi de la 2<sup>e</sup> semaine de l'Avent*

### **1ère lecture** (Is 40, 25-31)

*Le Seigneur rend des forces à l'homme épuisé*

À qui donc pourriez-vous me comparer, qui pourrait être mon égal ? dit le Dieu Saint. **Levez les yeux et regardez** : qui a créé tout cela ? **Celui qui déploie toute l'armée des étoiles**, et les appelle chacune par son nom. **Si grande est sa force**, et telle est sa puissance qu'il n'en manque pas une.

Pourquoi parles-tu ainsi, Jacob ? Israël, **pourquoi affirmes-tu : « Mon chemin est caché à mon Dieu, le Seigneur néglige mon bon droit » ?** Tu ne le sais donc pas, tu ne l'as pas appris ?

**Le Seigneur** est le Dieu éternel, c'est **lui qui crée la terre entière**, **il ne faiblit pas**, **il ne se lasse pas**. Son intelligence est insondable. **Il rend des forces à l'homme épuisé**, **il développe la vigueur de celui qui est faible**.

Les jeunes gens se fatiguent, se lassent, et les athlètes s'effondrent, mais **ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur trouvent des forces nouvelles** ; ils prennent leur essor comme des aigles, ils courent sans se lasser, ils avancent sans se fatiguer.

### **Psaume** (Ps 102, 1-2, 3-4, 8.10)

*R/ Bénis le Seigneur, ô mon âme !*

Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis son nom très saint, tout mon être !  
**Bénis le Seigneur, ô mon âme,**  
**n'oublie aucun de ses bienfaits !**

Car **Il pardonne** toutes tes offenses  
**et te guérit** de toute maladie ;  
**Il réclame ta vie à la tombe**  
et te couronne d'amour et de tendresse.

**Le Seigneur est tendresse et pitié,**  
lent à la colère et plein d'amour ;  
il n'agit pas envers nous selon nos fautes,  
ne nous rend pas selon nos offenses.

### **Acclamation**

**Il viendra, le Seigneur, pour sauver Son peuple.**  
**Heureux ceux qui seront prêts à partir à Sa rencontre.** Alléluia.

**Évangile** (Mt 11, 28-30)

« Venez à moi, vous tous qui peinez »

En ce temps-là, Jésus prit la parole :

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau,  
et moi, je vous procurerai le repos.  
Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples,  
car je suis doux et humble de cœur,  
et vous trouverez le repos.

Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

**MÉDITATION DU JOUR** (Mt 11, 28-30 ; Autres textes : Is [30](#), [25-31](#) ; Ps [102](#))

UNE SŒUR DU CARMEL DE FRILEUSE – La Croix du 10 déc 2013

Juste après avoir béni le Père parce qu'il a « révélé les secrets du Royaume aux tout petits », Jésus nous lance cette invitation : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur... »

C'est une révélation du mystère même de Dieu : ce « Je suis » dit son être, le qualifie, et nous dit que cette douceur et cette humilité doivent aussi (re)devenir constituants de notre propre cœur, créé dès l'origine « à son image et à sa ressemblance ».

Mais quand nous prenons conscience de notre dureté et de notre orgueil dans notre vie quotidienne, nous éprouvons la distance qui nous sépare de cette perfection du Dieu Saint dont parle Isaïe dans la première lecture : quels efforts, quelle ascèse nous permettraient d'arriver « à la hauteur » de cet idéal ?

Les saints, pensons-nous, l'ont pu, mais « nous ne sommes pas des saints » et le découragement est à la porte... à moins que... faisant comme eux, nous cherchions en Dieu Lui-même (et pas en nous !) ce qu'il nous donne pour ouvrir un chemin. Le don de Dieu, promis déjà dans Ézéchiël (36, 26), est justement celui-là : « Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau, j'ôterai de votre chair le cœur de pierre et je vous donnerai un cœur de chair. »

Ce don de Dieu aux petits, c'est le cœur du Fils « doux et humble » qui prendra la place de notre cœur de pierre, et nous donnera la ressemblance filiale qui sera la joie du Père.

C'est la seule démarche requise : celle des petits qui accueilleront Jésus à Noël comme ce don, dans l'action de grâce émerveillée de l'amour du Père qui le donne, et qui se donneront à leur tour pour être disciples.