**Messe du mercredi de la 2e semaine de l’Avent***Feuille à compléter pour rédiger une méditation de cette messe*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

**Première Lecture** (Is 40, 25-31)  
*Le Seigneur de l’univers « rend des forces à l’homme fatigué »*

Lecture du livre du prophète Isaïe

25À qui pourriez-vous me comparer,  
qui pourrait être mon égal ?  
— dit le Dieu saint.

26Levez les yeux et regardez :  
qui a créé tout cela ?  
Celui qui déploie toute l’armée des étoiles,  
et les appelle chacune par son nom.  
Si grande est Sa force, et telle est Sa puissance  
que pas une seule ne manque.

27Jacob, pourquoi dis-tu,  
Israël, pourquoi affirmes-tu :  
« Mon chemin est caché au Seigneur,  
mon droit échappe à mon Dieu » ?

28Tu ne le sais donc pas, tu ne l’as pas entendu ?  
Le Seigneur est le Dieu éternel,  
Il crée jusqu’aux extrémités de la terre,  
Il ne se fatigue pas, ne se lasse pas.  
Son intelligence est insondable.

29Il rend des forces à l’homme fatigué,  
il augmente la vigueur de celui qui est faible.

30Les garçons se fatiguent, se lassent,  
et les jeunes gens ne cessent de trébucher,

31mais ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur  
trouvent des forces nouvelles ;  
ils déploient comme des ailes d’aigles,  
ils courent sans se lasser,  
ils marchent sans se fatiguer.

– Parole du Seigneur.

🡺 xxx  
xxx  
xxx

**Psaume** 102 (103), 1-2, 3-4, 8.10  
*R/ 1aBénis le Seigneur, ô mon âme !*

Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis Son Nom très saint, tout mon être !  
Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
n’oublie aucun de Ses bienfaits !

Car Il pardonne toutes tes offenses  
et te guérit de toute maladie ;  
Il réclame ta vie à la tombe  
et te couronne d’amour et de tendresse ;

Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d’amour ;  
Il n’agit pas envers nous selon nos fautes,  
ne nous rend pas selon nos offenses.

Acclamation

Alléluia, Alléluia.  
Il viendra, le Seigneur, pour sauver Son peuple.   
Heureux ceux qui seront prêts à partir à Sa rencontre !  
Alléluia.

**Évangile** (Mt 11, 28-30)  
*« Venez à moi, vous tous qui peinez »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là, Jésus prit la parole :

28« Venez à moi,  
vous tous qui peinez sous le poids du fardeau,  
et moi, je vous procurerai le repos.

29Prenez sur vous mon joug,  
devenez mes disciples,  
car je suis doux et humble de cœur,  
et vous trouverez le repos pour votre âme.

30Oui, mon joug est facile à porter,  
et mon fardeau, léger. »

– Acclamons la Parole de Dieu.