**Messe du mercredi après l’Epiphanie si on n’en est pas déjà au temps ordinaire***Feuille à compléter pour rédiger une méditation de cette messe*

**Première Lecture** (1 Jn 4, 11-18)  
*« Si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture de la première lettre de saint Jean

11Bien-aimés,   
puisque Dieu nous a tellement aimés,   
nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres.

12Dieu, personne ne L’a jamais vu.   
Mais si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous,   
et, en nous, Son amour atteint la perfection.

13Voici comment nous reconnaissons que nous demeurons en Lui   
et Lui en nous :   
Il nous a donné part à Son Esprit.

14Quant à nous,   
nous avons vu   
et nous attestons   
que le Père a envoyé Son Fils   
comme Sauveur du monde.

15Celui qui proclame que Jésus est le Fils de Dieu,   
Dieu demeure en lui, et lui en Dieu.

16Et nous,   
nous avons reconnu   
l’amour que Dieu a pour nous,   
et nous y avons cru.   
Dieu est amour :   
qui demeure dans l’amour   
demeure en Dieu,   
et Dieu demeure en lui.

17Voici comment l’amour   
atteint, chez nous, sa perfection :   
avoir de l’assurance au jour du jugement ;   
comme Jésus, en effet,   
nous ne manquons pas d’assurance   
en ce monde.

18Il n’y a pas de crainte dans l’amour,   
l’amour parfait bannit la crainte ;   
car la crainte implique un châtiment,   
et celui qui reste dans la crainte   
n’a pas atteint la perfection de l’amour.

– Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 71 (72), 1-2, 10-11, 12-13  
*R/ 11Tous les rois se prosterneront devant Lui, tous les pays Le serviront.*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

1Dieu, donne au roi Tes pouvoirs,  
à ce fils de roi Ta justice.

2Qu’il gouverne ton peuple avec justice,  
qu’il fasse droit aux malheureux !

10Les rois de Tarsis et des Îles apporteront des présents.  
Les rois de Saba et de Seba feront leur offrande.

11Tous les rois se prosterneront devant lui,  
tous les pays le serviront.

12Il délivrera le pauvre qui appelle  
et le malheureux sans recours.

13Il aura souci du faible et du pauvre,  
du pauvre dont il sauve la vie.

Acclamation (cf.1 Tm 3, 16)

Alléluia, Alléluia.  
Louange à Toi, Jésus Christ,  
manifesté dans la chair,  
proclamé parmi les nations,  
reconnu dans le monde.  
Alléluia.

🡺 xxx  
xxx  
xxx

**Évangile** (Mc 6, 45-52)  
*« Ils Le virent marcher sur la mer »*

45Aussitôt après avoir nourri 5000 hommes,   
Jésus obligea Ses disciples à monter dans la barque   
et à Le précéder sur l’autre rive, vers Bethsaïde,   
pendant que Lui-même renvoyait la foule.

46Quand Il les eut congédiés, Il s’en alla sur la montagne pour prier.

47Le soir venu, la barque était au milieu de la mer et Lui, tout seul, à terre.

48Voyant qu’ils peinaient à ramer, car le vent leur était contraire,   
Il vient à eux vers la fin de la nuit en marchant sur la mer, et Il voulait les dépasser.

49En Le voyant marcher sur la mer, les disciples pensèrent que c’était un fantôme   
et ils se mirent à pousser des cris.

50Tous, en effet, l’avaient vu et ils étaient bouleversés.   
Mais aussitôt Jésus parla avec eux et leur dit :   
« Confiance ! c’est moi ; n’ayez pas peur ! »

51Il monta ensuite avec eux dans la barque et le vent tomba ;   
et en eux-mêmes ils étaient au comble de la stupeur,

52car ils n’avaient rien compris au sujet des pains :   
leur cœur était endurci.

– Acclamons la Parole de Dieu.