**Messe du mardi de la 2e semaine du TO années impaires***Support pour méditation écrite des textes du jour*

**Première Lecture** (He 6, 10-20)  
*« Cette espérance, nous la tenons comme une ancre sûre et solide »*

Lecture de la lettre aux Hébreux

Frères,  
Dieu n’est pas injuste :  
il n’oublie pas votre action  
ni l’amour que vous avez manifesté à son égard,  
en vous mettant au service des fidèles  
et en vous y tenant.  
Notre désir est que chacun d’entre vous  
manifeste le même empressement jusqu’à la fin,  
pour que votre espérance se réalise pleinement ;  
ne devenez pas paresseux,  
imitez plutôt ceux qui, par la foi et la persévérance,  
obtiennent l’héritage promis.  
Quand Dieu fit la promesse à Abraham,  
comme il ne pouvait prêter serment par quelqu’un de plus grand que lui,  
il prêta serment par lui- même,  
et il dit :  
Je te comblerai de bénédictions  
et je multiplierai ta descendance.  
Et ainsi, par sa persévérance,  
Abraham a obtenu ce que Dieu lui avait promis.  
Les hommes prêtent serment par un plus grand qu’eux,  
et le serment est entre eux une garantie  
qui met fin à toute discussion ;  
Dieu a donc pris le moyen du serment  
quand il a voulu montrer aux héritiers de la promesse,  
de manière encore plus claire,  
que sa décision était irrévocable.  
Dieu s’est ainsi engagé doublement de façon irrévocable,  
et il est impossible que Dieu ait menti.  
Cela nous encourage fortement,  
nous qui avons cherché refuge dans l’espérance  
qui nous était proposée et que nous avons saisie.  
Cette espérance,  
nous la tenons comme une ancre sûre et solide pour l’âme ;  
elle entre au-delà du rideau,  
dans le Sanctuaire  
où Jésus est entré pour nous en précurseur,  
lui qui est devenu grand prêtre de l’ordre de Melkisédek  
pour l’éternité.

– Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 110 (111), 1-2, 4-5, 9.10c  
*R/ 5bLe Seigneur garde toujours mémoire de Son Alliance*

De tout cœur je rendrai grâce au Seigneur  
dans l’assemblée, parmi les justes.  
Grandes sont les œuvres du Seigneur ;  
tous ceux qui les aiment s’en instruisent.

De ses merveilles il a laissé un mémorial ;  
le Seigneur est tendresse et pitié.  
Il a donné des vivres à ses fidèles,  
gardant toujours mémoire de son alliance.

Il apporte la délivrance à son peuple ;  
son alliance est promulguée pour toujours :  
saint et redoutable est son nom.  
À jamais se maintiendra sa louange.

ÉVANGILE

« Le sabbat a été fait pour l’homme, et non pas l’homme pour le sabbat » (Mc 2, 23-28)

Alléluia. Alléluia.  
Que le Père de notre Seigneur Jésus Christ  
ouvre à sa lumière les yeux de notre cœur,  
pour que nous percevions l’espérance que donne son appel.  
Alléluia. (cf. Ep 1, 17-18)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

Un jour de sabbat,  
Jésus marchait à travers les champs de blé ;  
et ses disciples, chemin faisant,  
se mirent à arracher des épis.  
Les pharisiens lui disaient :  
« Regarde ce qu’ils font le jour du sabbat !  
Cela n’est pas permis. »  
Et Jésus leur dit :  
« N’avez-vous jamais lu ce que fit David,  
lorsqu’il fut dans le besoin et qu’il eut faim,  
lui-même et ceux qui l’accompagnaient ?  
Au temps du grand prêtre Abiatar,  
il entra dans la maison de Dieu  
et mangea les pains de l’offrande  
que nul n’a le droit de manger, sinon les prêtres,  
et il en donna aussi à ceux qui l’accompagnaient. »  
Il leur disait encore :  
« Le sabbat a été fait pour l’homme,  
et non pas l’homme pour le sabbat.  
Voilà pourquoi le Fils de l’homme  
est maître, même du sabbat. »

– Acclamons la Parole de Dieu.