**Messe du mercredi de la 2e semaine du TO années impaires***Support pour méditation écrite des textes du jour*

**Première Lecture** (1 S 17, 32-33.37.40-51)  
*« David triompha du Philistin avec une fronde et un caillou »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture du premier livre de Samuel

En ces jours-là, le Philistin Goliath venait tous les jours défier l’armée d’Israël.

32David dit à Saül :   
« Que personne ne perde courage à cause de ce Philistin.   
Moi, ton serviteur, j’irai me battre avec lui. »

33Saül répondit à David : « Tu ne peux pas marcher contre ce Philistin pour lutter avec lui,   
car tu n’es qu’un enfant, et lui, c’est un homme de guerre depuis sa jeunesse. »

37David insista : « Le Seigneur, qui m’a délivré des griffes du lion et de l’ours,   
me délivrera des mains de ce Philistin. »   
Alors Saül lui dit : « Va, et que le Seigneur soit avec toi ! »

40David prit en main son bâton,   
il se choisit dans le torrent cinq cailloux bien lisses et les mit dans son sac de berger, dans une poche ; puis, la fronde à la main, il s’avança vers le Philistin.

41Le Philistin se mit en marche et, précédé de son porte-bouclier, approcha de David.

42Lorsqu’il le vit, il le regarda avec mépris car c’était un jeune garçon ;   
il était roux et de belle apparence.

43Le Philistin lui dit : « Suis-je donc un chien, pour que tu viennes contre moi avec un bâton ? »   
Puis il le maudit en invoquant ses dieux.

44Il dit à David :   
« Viens vers moi, que je te donne en pâture aux oiseaux du ciel et aux bêtes sauvages ! »

45David lui répondit :   
« Tu viens contre moi avec épée, lance et javelot,   
mais moi, je viens contre toi avec le Nom du Seigneur des armées,   
le Dieu des troupes d’Israël que tu as défié.

46Aujourd’hui le Seigneur va te livrer entre mes mains,   
je vais t’abattre, te trancher la tête,   
donner aujourd’hui même les cadavres de l’armée philistine aux oiseaux du ciel et aux bêtes de la terre. Toute la terre saura qu’il y a un Dieu pour Israël,

47et tous ces gens rassemblés sauront   
que le Seigneur ne donne la victoire ni par l’épée ni par la lance,   
mais que le Seigneur est maître du combat, et qu’il vous livre entre nos mains. »

48Goliath s’était dressé, s’était mis en marche et s’approchait à la rencontre de David.   
Celui-ci s’élança et courut vers les lignes des ennemis à la rencontre du Philistin.

49Il plongea la main dans son sac, et en retira un caillou qu’il lança avec sa fronde.   
Il atteignit le Philistin au front, le caillou s’y enfonça, et Goliath tomba face contre terre.

50Ainsi David triompha du Philistin avec une fronde et un caillou :   
quand il frappa le Philistin et le mit à mort, il n’avait pas d’épée à la main.

51Mais David courut ; arrivé près du Philistin, il lui prit son épée, qu’il tira du fourreau,   
et le tua en lui coupant la tête.   
Quand les Philistins virent que leur héros était mort,   
ils prirent la fuite.

            – Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 143 (144), 1, 2, 9-10  
*R/ 1a Béni soit le Seigneur, mon rocher !*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

1Béni soit le Seigneur, mon rocher !   
Il exerce mes mains pour le combat,   
Il m'entraîne à la bataille.

2Il est mon allié, ma forteresse, ma citadelle,   
Celui qui me libère ;   
Il est le bouclier qui m'abrite,   
Il me donne pouvoir sur mon peuple.

9Pour Toi, je chanterai un chant nouveau,   
pour Toi, je jouerai sur la harpe à dix cordes,

10pour Toi qui donnes aux rois la victoire   
et sauves de l'épée meurtrière David, Ton serviteur.

**Acclamation** (cf. Mt 4, 23)

Alléluia. Alléluia.  
Jésus proclamait l’Évangile du Royaume  
et guérissait toute infirmité dans le peuple.  
Alléluia.

**Évangile** (Mc 3, 1-6)  
*« Est-il permis, le jour du sabbat, de sauver une vie ou de tuer ? »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps- là,

1Jésus entra de nouveau dans la synagogue ;   
il y avait là un homme dont la main était atrophiée.

2On observait Jésus pour voir s’Il le guérirait le jour du sabbat.   
C’était afin de pouvoir L’accuser.

3Il dit à l’homme qui avait la main atrophiée :   
« Lève-toi, viens au milieu. »

4Et s’adressant aux autres :   
« Est-il permis, le jour du sabbat,   
de faire le bien ou de faire le mal ?   
de sauver une vie ou de tuer ? »   
Mais eux se taisaient.

5Alors, promenant sur eux un regard de colère,   
navré de l’endurcissement de leurs cœurs,   
Il dit à l’homme : « Étends la main. »   
Il l’étendit, et sa main redevint normale.

6Une fois sortis, les pharisiens   
se réunirent en conseil avec les partisans d’Hérode   
contre Jésus, pour voir comment Le faire périr.

– Acclamons la Parole de Dieu.