

## Messe du lundi 3 février 2025

Lundi de la 4<sup>e</sup> semaine du TO années impaires

→ Cette messe nous donne à méditer les 9 derniers versets de la Lettre aux Hébreux.

### Première Lecture (He 11, 32-40)

« Par leur foi, ils ont conquis des royaumes.

Pour nous Dieu avait prévu mieux encore »

Frères, sur la puissance de la foi,

<sup>32</sup> Que dire encore ? Le temps me manquerait pour rappeler

l'histoire de Gédéon, Barak, Samson, Jephté, David, Samuel et les prophètes.

<sup>33</sup> Par leur foi, ils ont conquis des royaumes,

pratiqué la justice, obtenu la réalisation de certaines promesses.

Ils ont fermé la gueule des lions,

<sup>34</sup> éteint la flamme des brasiers,

échappé au tranchant de l'épée,

retrouvé leurs forces après la maladie,

montré du courage à la guerre, mis en fuite des armées étrangères.

→ Pratiquer la justice de Dieu ne va pas de soi...

→ Est-ce même possible sans Son aide ?

<sup>35</sup> Des femmes dont les enfants étaient morts les ont retrouvés ressuscités.

Mais certains autres ont été torturés et n'ont pas accepté la libération qui leur était proposée, car ils voulaient obtenir une meilleure résurrection.

→ Mieux vaut ressusciter pour être près de Lui, en Lui ayant été fidèle...

→ ...que pour être à jamais loin de Lui !

<sup>36</sup> D'autres ont subi l'épreuve des moqueries et des coups de fouet, des chaînes et de la prison.

<sup>37</sup> Ils furent lapidés, sciés en deux, massacrés à coups d'épée.

Ils allèrent çà et là, vêtus de peaux de moutons ou de toisons de chèvres,

manquant de tout, harcelés et maltraités

<sup>38</sup> – mais en fait, c'est le monde qui n'était pas digne d'eux !

Ils menaient une vie errante dans les déserts et les montagnes,

dans les grottes et les cavernes de la terre.

<sup>39</sup> Et, bien que, par leur foi, ils aient tous reçu le témoignage de Dieu,

ils n'ont pas obtenu la réalisation de la promesse.

<sup>40</sup> En effet, pour nous Dieu avait prévu mieux encore,

et Il ne voulait pas les mener sans nous à la perfection.

→ Fais-moi désirer et aimer Ta grâce, Seigneur, sans jamais me comparer aux autres !

→ ...en donnant à chacun ce qui lui convient le mieux !

→ Très étonnant soin de notre Dieu à donner à Ses grâces chacun différemment des autres...

– Parole du Seigneur.

→ Sont donnés ici les 5 derniers des 24 versets du Psaume 30 (31)...

### Psaume Ps 30 (31), 20, 21, 22, 23, 24

R/ <sup>25</sup> Soyez forts, prenez courage, vous tous qui espérez le Seigneur !

→ ...le verset 25 [entre crochets] étant choisi seulement comme refrain par la liturgie.

<sup>20</sup> Qu'ils sont grands, Tes bienfaits !

Tu les réserves à ceux qui Te craignent.

Tu combles, à la face du monde,

ceux qui ont en Toi leur refuge.

→ Ouvre mes yeux, Seigneur, sur la vanité des "refuges" autres que Toi,

→ ...notamment nos richesses !

<sup>21</sup> Tu les caches au plus secret de Ta face,

loin des intrigues des hommes.

Tu leur réserves un lieu sûr,

loin des langues méchantes.

→ Ceux-là, Tu dois pour les protéger, les "cacher" !

→ ...loin de ceux "du monde", qui par leurs paroles et actions, font tout pour les faire devenir comme eux ! !

<sup>22</sup> Béni soit le Seigneur :

Son Amour a fait pour moi

des merveilles dans la ville retranchée !

→ Garde-moi loin de tout ce qui pourrait me perdre, o mon Dieu !

<sup>23</sup> Et moi, dans mon trouble, je disais :

« Je ne suis plus devant Tes yeux.  
Pourtant, Tu écoutais ma prière  
quand je criais vers Toi.

→ Aide-moi à oser davantage  
Te présenter mes supplications...

<sup>24</sup> Aimez le Seigneur, vous, Ses fidèles :

le Seigneur veille sur les Siens ; mais  
Il rétribue avec rigueur qui se montre arrogant.

→ ...et à T'aimer toujours plus,  
Toi qui nous aimes tant !

→ Ne permets pas que je devienne "arrogant"...

[<sup>25</sup> Soyez forts, prenez courage, vous tous qui espérez le Seigneur !]

→ ...mais que toujours je comprenne  
mieux combien j'ai besoin de Ta grâce  
et avec patience d'espérer en Toi !

Acclamation (Lc 7, 16b)

Alléluia. Alléluia.

<sup>16b</sup> « Un grand prophète s'est levé parmi nous,  
et Dieu a visité Son peuple. »  
Alléluia.

→ Ce cri d'émerveillement et de reconnaissance a été  
lancé juste après que Jésus ait rendu vivant à la veuve  
de Naïm son fils mort qu'il venait de ressusciter.

Évangile (Mc 5, 1-20)

« Esprit impur, sors de cet homme ! »

→ L'évangile de ce jour nous donne les 20 premiers  
des 43 versets du chapitre 5 de l'évangile selon Saint Marc.

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là, Jésus et ses disciples traversaient la mer de Galilée.

<sup>1</sup> Ils arrivèrent sur l'autre rive, de l'autre côté de la mer de Galilée,  
dans le pays des Géraséniens.

<sup>2</sup> Comme Jésus sortait de la barque,  
aussitôt un homme possédé d'un esprit impur  
s'avança depuis les tombes à Sa rencontre ;

→ Qu'est-ce qui motive un tel homme à courir  
vers Jésus et se prosterner devant Lui ?

<sup>3</sup> Il habitait dans les tombeaux

et personne ne pouvait plus l'attacher, même avec une chaîne ;

<sup>4</sup> en effet on l'avait souvent attaché avec des fers aux pieds et des chaînes,  
mais il avait rompu les chaînes, brisé les fers,  
et personne ne pouvait le maîtriser.

<sup>5</sup> Sans arrêt, nuit et jour, il était parmi les tombeaux et sur les collines,  
à crier, et à se blesser avec des pierres.

→ Surement pas ce méchant  
"esprit impur" qui en "possédant"  
cet homme lui fait vivre une vie  
horrible, mais plutôt l'Esprit Saint,  
l'Esprit de Dieu Lui-même !

<sup>6</sup> Voyant Jésus de loin, il accourut, se prosterna devant Lui

→ Qui parle aussi respectueusement à Jésus ?

<sup>7</sup> et cria d'une voix forte : « Que me veux-Tu, Jésus, fils du Dieu Très-Haut ?  
Je T'adjure par Dieu, ne me tourmente pas ! »

<sup>8</sup> Jésus lui disait en effet : « Esprit impur, sors de cet homme ! »

<sup>9</sup> Et Il lui demandait : « Quel est ton nom ? »

L'homme Lui dit : « Mon nom est Légion, car nous sommes beaucoup. »

→ Eh bien, justement, cet esprit  
mauvais, qui ne veut pas abandonner  
le cœur de cet homme où il a établi  
sa demeure si malfaisante !

<sup>10</sup> Et ils suppliaient Jésus avec insistance de ne pas les chasser en dehors du pays.

→ En fait ce démon n'est pas seul.

<sup>11</sup> Or, il y avait là, du côté de la colline, un grand troupeau de porcs qui cherchait sa nourriture.

<sup>12</sup> Alors, les esprits impurs supplièrent Jésus : « Envoie-nous vers ces porcs, et nous entrerons en eux. »

<sup>13</sup> Il le leur permit. Ils sortirent alors de l'homme et entrèrent dans les porcs.

→ Pourquoi cette demande ?

Du haut de la falaise, le troupeau se précipita dans la mer :

il y avait environ deux mille porcs, et ils se noyaient dans la mer.

→ Pourquoi Jésus leur accorde-t-il ce qu'ils demandent ?

<sup>14</sup> Ceux qui les gardaient prirent la fuite,

ils annoncèrent la nouvelle dans la ville et dans la campagne,

et les gens vinrent voir ce qui s'était passé.

→ Peut-être pour que "les gens" se rendent compte de la  
puissance maléfique qui avait pris cet homme en otage...

→ ...et s'émerveillent de voir l'homme libéré  
qu'est devenu celui qui était "possédé" !

<sup>15</sup> Ils arrivent auprès de Jésus,  
ils voient le possédé assis, habillé, et revenu à la raison,  
lui qui avait eu la légion de démons, et ils furent saisis de crainte.

<sup>16</sup> Ceux qui avaient vu tout cela leur racontèrent l'histoire du possédé  
et ce qui était arrivé aux porcs.

→ Mais au lieu de s'émerveiller de la puissance  
libératrice de Jésus ils pleurent leurs porcs !

<sup>17</sup> Alors ils se mirent à supplier Jésus de quitter leur territoire.

<sup>18</sup> Comme Jésus remontait dans la barque, le possédé le suppliait de pouvoir être avec Lui.

<sup>19</sup> Il n'y consentit pas, mais Il lui dit :

« Rentre à la maison, auprès des tiens,  
annonce-leur tout ce que le Seigneur a fait pour toi dans Sa miséricorde. »

→ Ils ont bien besoin du témoignage  
proche et insistant de l'ancien  
possédé pour être sauvés eux aussi !

<sup>20</sup> Alors l'homme s'en alla, il se mit à proclamer dans la région de la Décapole  
ce que Jésus avait fait pour lui, et tout le monde était dans l'admiration.

— Acclamons la Parole de Dieu.

→ Garde en moi le désir d'être  
sauvé par Toi, o mon Jésus !

### **Commentaire Prions en Eglise de l'évangile**

*Sœur Bénédicte de la Croix, cistercienne*

#### **Victoire !**

L'esprit impur fait son œuvre de mort. L'homme qu'il possède demeure parmi les tombes, hurlant et se mutilant ; une fois sorti de lui, cet esprit qui est « légion » se rue sur des milliers de porcs, les précipitant dans la mer.

Au milieu de ce chaos, Jésus. Sa parole apporte le salut. Elle ouvre un chemin, instituant l'homme libéré témoin de la miséricorde. Une certitude : le Vivant de Pâques est présent au cœur de tous nos combats, vainqueur ! ■