**Messe du mercredi de la 4e semaine du temps ordinaire***Support pour méditation écrite des textes du jour*

**Première Lecture** (He 12, 4-7.11-15)  
*Quand le Seigneur aime quelqu’un, Il lui donne de bonnes leçons »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture de la lettre aux Hébreux

Frères,

4Vous n’avez pas encore résisté jusqu’au sang dans votre lutte contre le péché,

5et vous avez oublié cette parole de réconfort, qui vous est adressée comme à des fils :   
"Mon fils, ne néglige pas les leçons du Seigneur, ne te décourage pas quand Il te fait des reproches."

6Quand le Seigneur aime quelqu’un, Il lui donne de bonnes leçons ;   
Il corrige tous ceux qu’Il accueille comme Ses fils.

7Ce que vous endurez est une leçon.   
Dieu se comporte envers vous comme envers des fils ;   
et quel est le fils auquel son père ne donne pas des leçons ?

11Quand on vient de recevoir une leçon, on n’éprouve pas de la joie mais plutôt de la tristesse.   
Mais plus tard, quand on s’est repris grâce à la leçon, celle-ci produit un fruit de paix et de justice.

12C’est pourquoi, redressez les mains inertes et les genoux qui fléchissent,

13et rendez droits pour vos pieds les sentiers tortueux.   
Ainsi, celui qui boite ne se fera pas d’entorse ;   
bien plus, il sera guéri.

14Recherchez activement la paix avec tous,   
et la sainteté sans laquelle personne ne verra le Seigneur.

15Soyez vigilants :   
que personne ne se dérobe à la grâce de Dieu,   
qu’il ne pousse chez vous aucune plante aux fruits amers,   
cela causerait du trouble,   
et beaucoup en seraient infectés.

– Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 102 (103), 1-2, 13-14, 17-18a  
*R/ 17abL’amour du Seigneur, sur ceux qui Le craignent, est de toujours à toujours*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

1Bénis le Seigneur, ô mon âme,   
bénis Son Nom très saint, tout mon être !

2Bénis le Seigneur, ô mon âme,   
n'oublie aucun de Ses bienfaits !

13comme la tendresse du père pour ses fils,   
la tendresse du Seigneur pour qui Le craint !

14Il sait de quoi nous sommes pétris,   
Il se souvient que nous sommes poussière.

17Mais l'amour du Seigneur,   
sur ceux qui Le craignent,   
est de toujours à toujours,   
et Sa justice pour les enfants de leurs enfants,

18pour ceux qui gardent Son alliance.

Acclamation (Jn 10, 27)

Alléluia. Alléluia.  
Mes brebis écoutent ma voix, dit le Seigneur ; moi, je les connais, et elles me suivent.  
Alléluia.

**Évangile** (Mc 6, 1-6)  
*« Un prophète n’est méprisé que dans son pays »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,

1Jésus se rendit dans son lieu d’origine,   
et Ses disciples Le suivirent.

2Le jour du sabbat, Il se mit à enseigner dans la synagogue.   
De nombreux auditeurs, frappés d’étonnement, disaient :   
« D’où cela lui vient-il ? Quelle est cette sagesse qui Lui a été donnée,   
et ces grands miracles qui se réalisent par Ses mains ?

3N’est-Il pas le charpentier, le fils de Marie,   
et le frère de Jacques, de José, de Jude et de Simon ?   
Ses sœurs ne sont-elles pas ici chez nous ? »   
Et ils étaient profondément choqués à Son sujet.

4Jésus leur disait :   
« Un prophète n’est méprisé que dans son pays, sa parenté et sa maison. »

5Et là Il ne pouvait accomplir aucun miracle ;   
Il guérit seulement quelques malades en leur imposant les mains.

6Et Il s’étonna de leur manque de foi.   
[Alors] Jésus parcourait les villages d’alentour en enseignant.

– Acclamons la Parole de Dieu.