**Messe du 5e dimanche du TO années B***Support pour méditation écrite des textes du jour*

**Première Lecture** (Jb 7, 1-4.6-7)  
*« Je ne compte que des nuits de souffrance »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture du livre de Job

Job prit la parole et dit :

1« Vraiment,   
la vie de l’homme sur la terre est une corvée,   
il fait des journées de manœuvre.

2Comme l’esclave qui désire un peu d’ombre,   
comme le manœuvre qui attend sa paye,

3depuis des mois   
je n’ai en partage que le néant,   
je ne compte que des nuits de souffrance.

4À peine couché, je me dis :   
“Quand pourrai-je me lever ?”   
Le soir n’en finit pas :   
je suis envahi de cauchemars jusqu’à l’aube.

6Mes jours sont plus rapides que la navette du tisserand,   
ils s’achèvent faute de fil.

7Souviens-Toi, Seigneur :   
ma vie n’est qu’un souffle,   
mes yeux ne verront plus le bonheur. »

– Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 146 (147a), 1.3, 4-5, 6-7  
*R/ 3Bénissons le Seigneur qui guérit nos blessures !*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

1Alléluia ! Il est bon de fêter notre Dieu,   
il est beau de chanter Sa louange !

3Il guérit les cœurs brisés   
et soigne leurs blessures.

4Il compte le nombre des étoiles,   
Il donne à chacune un nom ;

5Il est grand, Il est fort, notre Maître :   
nul n'a mesuré Son intelligence.

6Le Seigneur élève les humbles   
et rabaisse jusqu'à terre les impies.

7Entonnez pour le Seigneur l'action de grâce,   
jouez pour notre Dieu sur la cithare !

**Deuxième Lecture** (1 Co 9, 16-19.22-23)  
*« Malheur à moi si je n’annonçais pas l’Évangile ! »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens

Frères,

16annoncer l’Évangile,   
ce n’est pas là pour moi un motif de fierté,   
c’est une nécessité qui s’impose à moi.   
Malheur à moi si je n’annonçais pas l’Évangile !

17Certes, si je le fais de moi-même,   
je mérite une récompense.  
Mais je ne le fais pas de moi-même,  
c’est une mission qui m’est confiée.

18Alors quel est mon mérite ?   
C'est d'annoncer l'Évangile sans rechercher aucun avantage matériel,   
et sans faire valoir mes droits de prédicateur de l'Évangile.

19Oui, libre à l’égard de tous, je me suis fait l’esclave de tous   
afin d’en gagner le plus grand nombre possible.

22Avec les faibles, j’ai été faible, pour gagner les faibles.   
Je me suis fait tout à tous pour en sauver à tout prix quelques-uns.

23Et tout cela, je le fais à cause de l’Évangile,   
pour y avoir part, moi aussi.

– Parole du Seigneur.

Acclamation (Mt 8, 17)

Alléluia. Alléluia.  
Le Christ a pris nos souffrances,  
Il a porté nos maladies.  
Alléluia.

**Évangile** (Mc 1, 29-39)  
*« Il guérit beaucoup de gens atteints de toutes sortes de maladies »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,

29aussitôt sortis de la synagogue de Capharnaüm,   
ils allèrent, avec Jacques et Jean,   
dans la maison de Simon et d’André.

30Or, la belle-mère de Simon était au lit, elle avait de la fièvre.   
Aussitôt, on parla à Jésus de la malade.

31Jésus s’approcha, la saisit par la main et la fit lever.   
La fièvre la quitta, et elle les servait.

32Le soir venu, après le coucher du soleil,   
on Lui amenait tous ceux qui étaient atteints d’un mal ou possédés par des démons.

33La ville entière se pressait à la porte.

34Il guérit beaucoup de gens atteints de toutes sortes de maladies,   
et Il expulsa beaucoup de démons ;   
Il empêchait les démons de parler, parce qu’ils savaient, eux, qui Il était.

35Le lendemain, Jésus se leva, bien avant l’aube.   
Il sortit et se rendit dans un endroit désert, et là Il priait.

36Simon et ceux qui étaient avec lui partirent à Sa recherche.

37Ils le trouvent et Lui disent :   
« Tout le monde Te cherche. »

38Jésus leur dit :   
« Allons ailleurs, dans les villages voisins,   
afin que là aussi je proclame l’Évangile ;   
car c’est pour cela que je suis sorti. »

39Et Il parcourut toute la Galilée,   
proclamant l’Évangile dans leurs synagogues,   
et expulsant les démons.

– Acclamons la Parole de Dieu.