**Messe du lundi de la 10e semaine du TO les années paires***Support pour méditation écrite des textes du jour*

**Première Lecture** (1 R 17, 1-6)  
*Élie se tenait devant la face du Seigneur Dieu d’Israël*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture du premier livre des Rois

En ces jours-là,

1Le prophète Élie, de Tishbé en Galaad, dit au roi Acab :   
« Par le Seigneur qui est vivant,   
par le Dieu d’Israël dont je suis le serviteur,   
pendant plusieurs années il n’y aura pas de rosée ni de pluie,   
à moins que j’en donne l’ordre. »

2La parole du Seigneur lui fut adressée :

3« Va-t’en d’ici, dirige-toi vers l’est,   
et cache-toi près du torrent de Kérith,   
qui se jette dans le Jourdain.

4Tu boiras au torrent,   
et j’ordonne aux corbeaux de t’apporter ta nourriture. »

5Le prophète fit ce que le Seigneur lui avait dit,   
et alla s’établir près du torrent de Kérith,   
qui se jette dans le Jourdain.

6Les corbeaux lui apportaient du pain et de la viande,   
matin et soir, et le prophète buvait au torrent.

– Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 120 (121), 1-2, 3-4, 5-6, 7-8  
*R/ 2Le secours me viendra du Seigneur qui a fait le ciel et la terre*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

1Je lève les yeux vers les montagnes :   
d'où le secours me viendra-t-il ?

2Le secours me viendra du Seigneur   
qui a fait le ciel et la terre.

3Qu'il empêche ton pied de glisser,   
qu'il ne dorme pas, ton gardien.

4Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,   
le gardien d'Israël.

5Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,   
se tient près de toi.

6Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,   
ni la lune, durant la nuit.

7Le Seigneur te gardera de tout mal,   
Il gardera ta vie.

8Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,   
maintenant, à jamais.

Acclamation (Mt 5, 12)

Alléluia. Alléluia.  
Réjouissez-vous, soyez dans l’allégresse,  
car votre récompense est grande dans les cieux !  
Alléluia.

**Évangile** (Mt 5, 1-12)  
*« Heureux les pauvres de cœur »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

1Voyant les foules, Jésus gravit la montagne.   
Il s’assit, et Ses disciples s’approchèrent de Lui.

2Alors, ouvrant la bouche, Il les enseignait.   
Il disait :

3« Heureux les pauvres de cœur,   
car le royaume des Cieux est à eux.

4Heureux ceux qui pleurent,   
car ils seront consolés.

5Heureux les doux,   
car ils recevront la terre en héritage.

6Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice,   
car ils seront rassasiés.

7Heureux les miséricordieux,   
car ils obtiendront miséricorde.

8Heureux les cœurs purs,   
car ils verront Dieu.

9Heureux les artisans de paix,   
car ils seront appelés fils de Dieu.

10Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice,   
car le royaume des Cieux est à eux.

11Heureux êtes-vous si l’on vous insulte, si l’on vous persécute   
et si l’on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.

12Réjouissez-vous, soyez dans l’allégresse,   
car votre récompense est grande dans les cieux !   
C’est ainsi qu’on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés.

– Acclamons la Parole de Dieu.