**Messe du mardi de la 10e semaine du TO les années paires***Support pour méditation écrite des textes du jour*

**Première Lecture** (1 Rois 17, 7-16)  
*« La jarre de farine ne s’épuisa pas,   
ainsi que le Seigneur l’avait annoncé par l’intermédiaire d’Élie »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture du Premier livre des Rois

Obéissant au Seigneur,   
Elie s’était caché près du torrent de Kérith, qui se jette dans le Jourdain.

7Au bout d’un certain temps,   
il ne tombait plus une goutte de pluie dans tout le pays,   
et le torrent où buvait le prophète finit par être à sec.

8Alors la parole du Seigneur lui fut adressée :

9« Lève-toi, va à Sarepta, dans le pays de Sidon ;   
tu y habiteras ; il y a là une veuve que j’ai chargée de te nourrir. »

10Le prophète Élie partit pour Sarepta, et il parvint à l’entrée de la ville.   
Une veuve ramassait du bois ; il l’appela et lui dit :   
« Veux-tu me puiser, avec ta cruche, un peu d’eau pour que je boive ? »

11Elle alla en puiser. Il lui dit encore : « Apporte-moi aussi un morceau de pain. »

12Elle répondit :   
« Je le jure par la vie du Seigneur ton Dieu : je n’ai pas de pain.   
J’ai seulement, dans une jarre,   
une poignée de farine, et un peu d’huile dans un vase.   
Je ramasse deux morceaux de bois,   
je rentre préparer pour moi et pour mon fils ce qui nous reste.   
Nous le mangerons, et puis nous mourrons. »

13Élie lui dit alors : « N’aie pas peur, va, fais ce que tu as dit.   
Mais d’abord cuis-moi une petite galette et apporte-la moi ;   
ensuite tu en feras pour toi et ton fils.

14Car ainsi parle le Seigneur, Dieu d’Israël :   
Jarre de farine point ne s’épuisera, vase d’huile point ne se videra,   
jusqu’au jour où le Seigneur donnera la pluie pour arroser la terre. »

15La femme alla faire ce qu’Élie lui avait demandé,   
et pendant longtemps, le prophète,   
elle-même et son fils eurent à manger.

16Et la jarre de farine ne s’épuisa pas,   
et le vase d’huile ne se vida pas,   
ainsi que le Seigneur l’avait annoncé par l’intermédiaire d’Élie.

– Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 4, 2, 3, 4-5, 7-8  
*R/ 7bSur nous, Seigneur, que s’illumine Ton visage !*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

2Quand je crie, réponds-moi,   
Dieu, ma justice !   
Toi qui me libères dans la détresse,   
pitié pour moi, écoute ma prière !

3Fils des hommes,   
jusqu'où irez-vous   
dans l'insulte à ma gloire,   
l'amour du néant et la course au mensonge ?

4Sachez que le Seigneur a mis à part Son fidèle,   
le Seigneur entend quand je crie vers Lui.

5Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;   
réfléchissez dans le secret, faites silence.

7Beaucoup demandent : « Qui nous fera voir le bonheur ? »   
Sur nous, Seigneur, que s'illumine Ton visage !

8Tu mets dans mon cœur plus de joie   
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.

Acclamation (Mt 5, 16)

Alléluia. Alléluia.  
Que votre lumière brille devant les hommes :  
alors, voyant ce que vous faites de bien,  
ils rendront gloire à votre Père.  
Alléluia.

**Évangile** (Mt 5, 13-16)  
*« Vous êtes le sel de la terre. »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là, Jésus disait à Ses disciples :

13« Vous êtes le sel de la terre.   
Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ?   
Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens.

14Vous êtes la lumière du monde.   
Une ville située sur une montagne ne peut être cachée.

15Et l’on n’allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ;   
on la met sur le lampadaire,   
et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison.

16De même, que votre lumière brille devant les hommes :   
alors, voyant ce que vous faites de bien,   
ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux.

– Acclamons la Parole de Dieu.