**Messe du vendredi de la 10e semaine du TO les années paires***Support pour méditation écrite des textes du jour*

**Première Lecture** (1 R 19, 9a.11-16)  
*« Tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture du premier livre des Rois

En ces jours-là, le prophète Élie arriva à l’Horeb, la montagne de Dieu,

9aLà, il entra dans une caverne et y passa la nuit.

11Le Seigneur dit :   
« Sors et tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car Il va passer. »   
À l’approche du Seigneur, il y eut un ouragan,   
si fort et si violent qu’il fendait les montagnes et brisait les rochers,   
mais le Seigneur n’était pas dans l’ouragan ;   
et après l’ouragan, il y eut un tremblement de terre,   
mais le Seigneur n’était pas dans le tremblement de terre ;

12et après ce tremblement de terre, un feu,   
mais le Seigneur n’était pas dans ce feu ;   
et après ce feu, le murmure d’une brise légère.

13Aussitôt qu’il l’entendit, Élie se couvrit le visage avec son manteau,   
il sortit et se tint à l’entrée de la caverne.   
Alors il entendit une voix qui disait : « Que fais-tu là, Élie ? »

14Il répondit : « J’éprouve une ardeur jalouse pour Toi, Seigneur, Dieu de l’univers.   
Les fils d’Israël ont abandonné Ton Alliance, renversé Tes autels, et tué Tes prophètes par l’épée ; moi, je suis le seul à être resté et ils cherchent à prendre ma vie. »

15Le Seigneur lui dit : « Repars vers Damas, par le chemin du désert.   
Arrivé là, tu consacreras par l’onction Hazaël comme roi de Syrie ;

16puis tu consacreras Jéhu, fils de Namsi, comme roi d’Israël ;   
et tu consacreras Élisée, fils de Shafath, d’Abel-Mehola, comme prophète pour te succéder.

– Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 26 (27), 7-8ab, 8c-9abc, 13-14  
*R/ 9aC’est Ta face, Seigneur, que je cherche*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

7Écoute, Seigneur, je T'appelle !   
Pitié ! Réponds-moi !

8Mon cœur m'a redit Ta parole :   
« Cherchez ma face. »

9C'est Ta face, Seigneur, que je cherche :   
ne me cache pas Ta face.   
N'écarte pas Ton serviteur avec colère :   
Tu restes mon secours.

13Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur   
sur la terre des vivants.

14« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;   
espère le Seigneur. »

Acclamation (Ph 2, 15d.16a)

Alléluia. Alléluia.  
Vous brillez comme des astres dans l’univers  
en tenant ferme la parole de vie.  
Alléluia.

**Évangile** (Mt 5, 27-32)  
*« Tout homme qui regarde une femme avec convoitise a déjà commis l’adultère »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là, Jésus disait à Ses disciples :

27« Vous avez appris qu’il a été dit :   
"Tu ne commettras pas d’adultère".

28Eh bien ! moi, je vous dis :   
Tout homme qui regarde une femme avec convoitise   
a déjà commis l’adultère avec elle dans son cœur.

29Si ton œil droit entraîne ta chute,   
arrache-le et jette-le loin de toi,   
car mieux vaut pour toi perdre un de tes membres   
que d’avoir ton corps tout entier jeté dans la géhenne.

30Et si ta main droite entraîne ta chute,   
coupe-la et jette-la loin de toi,   
car mieux vaut pour toi perdre un de tes membres   
que d’avoir ton corps tout entier qui s’en aille dans la géhenne.

31Il a été dit également :   
"Si quelqu’un renvoie sa femme, qu’il lui donne un acte de répudiation."

32Eh bien ! moi, je vous dis :   
Tout homme qui renvoie sa femme,   
sauf en cas d’union illégitime,   
la pousse à l’adultère ;   
et si quelqu’un épouse une femme renvoyée,   
il est adultère. »

            – Acclamons la Parole de Dieu.