**Messe du samedi de la 10e semaine du TO les années paires***Support pour méditation écrite des textes du jour*

Antienne d’ouverture (Ps 95)

1Chantez au Seigneur un chant nouveau,   
chantez au Seigneur, terre entière !

6Devant Lui, splendeur et majesté,   
dans Son sanctuaire, puissance et beauté.

**Première Lecture** (1 R 19, 19-21)  
*« Élisée se leva et partit à la suite d’Élie »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture du premier livre des Rois

Descendant de la montagne,

19Élie s’en alla.   
Il trouva Élisée, fils de Shafath, en train de labourer.   
Il avait à labourer douze arpents, et il en était au douzième.   
Élie passa près de lui et jeta vers lui son manteau.

20Alors Élisée quitta ses bœufs,   
courut derrière Élie, et lui dit :   
« Laisse-moi embrasser mon père et ma mère, puis je te suivrai. »   
Élie répondit : « Va-t’en, retourne là-bas ! Je n’ai rien fait. »

21Alors Élisée s’en retourna ;   
mais il prit la paire de bœufs pour les immoler,   
les fit cuire avec le bois de l’attelage,   
et les donna à manger aux gens.   
Puis il se leva, partit à la suite d’Élie et se mit à son service.

– Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 15 (16), 1-2a.5, 7-8, 9-10  
*R/ 5aSeigneur, mon partage et ma coupe !*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

1Garde-moi, mon Dieu : j'ai fait de Toi mon refuge.

2aJ'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu ! »

5Seigneur, mon partage et ma coupe :   
de Toi dépend mon sort.

7Je bénis le Seigneur qui me conseille :   
même la nuit mon cœur m'avertit.

8Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;   
Il est à ma droite : je suis inébranlable.

9Mon cœur exulte, mon âme est en fête,   
ma chair elle-même repose en confiance :

10Tu ne peux m'abandonner à la mort   
ni laisser Ton ami voir la corruption.

Acclamation (Ps 118, 36a.29b)

Alléluia. Alléluia.  
Incline mon cœur vers Tes exigences ;  
fais-moi la grâce de Ta loi, Seigneur.  
Alléluia.

**Évangile** (Mt 5, 33-37)  
*« Moi, je vous dis de ne pas jurer du tout »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là, Jésus disait à Ses disciples :

33Vous avez encore appris qu’il a été dit aux anciens :   
Tu ne manqueras pas à tes serments,   
mais tu t’acquitteras de tes serments envers le Seigneur.

34Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas jurer du tout,   
ni par le ciel, car c’est le trône de Dieu,

35ni par la terre, car elle est son marchepied,   
ni par Jérusalem, car elle est la Ville du grand Roi.

36Et ne jure pas non plus sur ta tête,   
parce que tu ne peux pas rendre un seul de tes cheveux blanc ou noir.

37Que votre parole soit “oui”,   
si c’est “oui”, “non”, si c’est “non”.   
Ce qui est en plus vient du Mauvais.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Antienne de communion (Cf Ps 33,6)

Approchez-vous du Seigneur :  
Resplendissez de Sa lumière, sans ombre ni trouble au visage.