**Messe du 1er dimanche de Carême années A***Support pour méditation écrite des textes du jour*

**Première Lecture** (Gn 2, 7-9 ; 3, 1-7a)  
*Création et péché de nos premiers parents*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture du livre de la Genèse

7Le Seigneur Dieu modela l’homme avec la poussière tirée du sol ;   
Il insuffla dans ses narines le souffle de vie,   
et l’homme devint un être vivant.

8Le Seigneur Dieu planta un jardin en Éden, à l’orient,   
et y plaça l’homme qu’Il avait modelé.

9Le Seigneur Dieu fit pousser du sol toutes sortes d’arbres   
à l’aspect désirable et aux fruits savoureux ;   
il y avait aussi l’arbre de vie au milieu du jardin,   
et l’arbre de la connaissance du bien et du mal.

1Or le serpent était le plus rusé   
de tous les animaux des champs que le Seigneur Dieu avait faits.   
Il dit à la femme :   
« Alors, Dieu vous a vraiment dit : “Vous ne mangerez d’aucun arbre du jardin” ? »

2La femme répondit au serpent : « Nous mangeons les fruits des arbres du jardin.

3Mais, pour le fruit de l’arbre qui est au milieu du jardin, Dieu a dit :   
“Vous n’en mangerez pas, vous n’y toucherez pas, sinon vous mourrez.” »

4Le serpent dit à la femme : « Pas du tout ! Vous ne mourrez pas !

5Mais Dieu sait que, le jour où vous en mangerez, vos yeux s’ouvriront,   
et vous serez comme des dieux, connaissant le bien et le mal. »

6La femme s’aperçut que le fruit de l’arbre devait être savoureux,   
qu’il était agréable à regarder et qu’il était désirable, cet arbre, puisqu’il donnait l’intelligence.   
Elle prit de son fruit, et en mangea.   
Elle en donna aussi à son mari, et il en mangea.

7Alors leurs yeux à tous deux s’ouvrirent   
et ils se rendirent compte qu’ils étaient nus.

    – Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 50 (51), 3-4, 5-6ab, 12-13, 14.17)  
*R (cf v3) / Pitié, Seigneur, car nous avons péché !*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

3Pitié pour moi, mon Dieu, dans Ton amour,   
selon Ta grande miséricorde, efface mon péché.

4Lave-moi tout entier de ma faute,   
purifie-moi de mon offense.

5Oui, je connais mon péché,   
ma faute est toujours devant moi.

6Contre Toi, et toi seul, j'ai péché,   
ce qui est mal à Tes yeux, je l'ai fait.

12Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,   
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

13Ne me chasse pas loin de Ta face,   
ne me reprends pas Ton Esprit Saint.

14Rends-moi la joie d'être sauvé ;   
que l'Esprit généreux me soutienne.

15Aux pécheurs, j'enseignerai Tes chemins ;   
vers Toi, reviendront les égarés.

**Deuxième Lecture** (Rm 5, 12-19)  
*« Là où le péché s’est multiplié, la grâce a surabondé »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Romains

Frères,

12Nous savons que par un seul homme, le péché est entré dans le monde,   
et que par le péché est venue la mort ;   
et ainsi, la mort est passée en tous les hommes, étant donné que tous ont péché.

13Avant la loi de Moïse, le péché était déjà dans le monde,   
mais le péché ne peut être imputé à personne tant qu’il n’y a pas de loi.

14Pourtant, depuis Adam jusqu’à Moïse, la mort a établi son règne,   
même sur ceux qui n’avaient pas péché par une transgression semblable à celle d’Adam.   
Or, Adam préfigure celui qui devait venir.

15Mais il n'en va pas du don gratuit comme de la faute.   
En effet, si la mort a frappé la multitude par la faute d’un seul,   
combien plus la grâce de Dieu s’est-elle répandue en abondance sur la multitude,   
cette grâce qui est donnée en un seul homme, Jésus Christ.

16Le don de Dieu et les conséquences du péché d’un seul   
n’ont pas la même mesure non plus :   
d’une part, en effet, pour la faute d’un seul, le jugement a conduit à la condamnation ;   
d’autre part, pour une multitude de fautes, le don gratuit de Dieu conduit à la justification.

17Si, en effet, à cause d’un seul homme, par la faute d’un seul, la mort a établi son règne,   
combien plus, à cause de Jésus Christ et de Lui seul,   
régneront-ils dans la vie,   
ceux qui reçoivent en abondance le don de la grâce qui les rend justes.

18Bref, de même que la faute commise par un seul   
a conduit tous les hommes à la condamnation,   
de même l’accomplissement de la justice par un seul   
a conduit tous les hommes à la justification qui donne la vie.

19En effet, de même que par la désobéissance d’un seul être humain   
la multitude a été rendue pécheresse,   
de même par l’obéissance d’un seul   
la multitude sera-t-elle rendue juste.

    – Parole du Seigneur.

Acclamation (Mt 4, 4b)

Ta Parole, Seigneur, est vérité, et Ta loi, délivrance.  
L’homme ne vit pas seulement de pain,  
mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.  
Ta Parole, Seigneur, est vérité, et Ta loi, délivrance.

**Évangile** (Mt 4, 1-11)  
*Jésus jeûne quarante jours, puis est tenté*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là,

1Jésus fut conduit au désert par l’Esprit pour être tenté par le diable.

2Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, Il eut faim.

3Le tentateur s’approcha et Lui dit :   
« Si Tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. »

4Mais Jésus répondit : « Il est écrit :   
"L’homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu". »

5Alors le diable L’emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple

6et Lui dit : « Si Tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit :   
"Il donnera pour toi des ordres à Ses anges", et :   
"Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. »

7Jésus lui déclara : « Il est encore écrit :   
"Tu ne mettras pas à l’épreuve le Seigneur ton Dieu". »

8Le diable L’emmène encore sur une très haute montagne   
et Lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire.

9Il Lui dit :   
« Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds,   
Tu te prosternes devant moi. »

10Alors, Jésus lui dit :   
« Arrière, Satan ! car il est écrit :   
"C’est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à Lui seul tu rendras un culte." »

11Alors le diable Le quitte.   
Et voici que des anges s’approchèrent, et ils Le servaient.

    – Acclamons la Parole de Dieu.