

Messe du 1^{er} dimanche de Carême années B

Support pour méditation écrite des textes du jour

→ Avant cela, à la fin du chapitre 8, Dieu dit Sa volonté que les animaux sortant de l'Arche "soient féconds et se multiplient sur la terre"...

→ La 1^{ère} lecture de ce dimanche nous donne huit des 29 versets du chapitre 9 du Livre de la Genèse

→ ...puis au début du chapitre 9, à Noé et ses fils...

Première Lecture (Gn 9, 8-15)

Alliance de Dieu avec Noé qui a échappé au déluge

⁸Dieu dit à Noé et à ses fils :

⁹« Voici que moi, j'établis mon alliance avec vous,

avec votre descendance après vous,

¹⁰et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous : les oiseaux, le bétail, toutes les bêtes de la terre, tout ce qui est sorti de l'arche.

¹¹Oui, j'établis mon alliance avec vous :

aucun être de chair ne sera plus détruit par les eaux du déluge, il n'y aura plus de déluge pour ravager la terre. »

→ ... "Soyez féconds, multipliez-vous, remplissez la terre" (v1) et "Tout ce qui va et vient, tout ce qui vit sera votre nourriture" (v3)

→ Dieu dit aussi "Mais, avec la chair, vous ne mangerez pas le principe de vie, c'est-à-dire le sang" (v4). Et (v6) : Si quelqu'un verse le sang de l'homme, par l'homme son sang sera versé.

→ ...Car Dieu a fait l'homme à Son image."

¹²Dieu dit encore :

→ Donc après ces commandements, Dieu fait "alliance" avec Noé et ses descendants...

« Voici le signe de l'alliance que j'établis entre moi et vous, et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous, pour les générations à jamais :

→ ...et en donne un signe : l'arc en ciel.

¹³je mets mon arc au milieu des nuages, pour qu'il soit le signe de l'alliance entre moi et la terre.

¹⁴Lorsque je rassemblerai les nuages au-dessus de la terre, et que l'arc apparaîtra au milieu des nuages,

¹⁵je me souviendrai de mon alliance qui est entre moi et vous,

et tous les êtres vivants :

les eaux ne se changeront plus en déluge pour détruire tout être de chair.

→ Merveille pour nos yeux que l'alliance de l'eau et du soleil, l'arc en ciel doit aussi nous rappeler, au-delà des splendeurs de la Création...

→ ...l'Alliance "nouvelle et éternelle" que Dieu Rédempteur a passée avec les hommes en sauvant les hommes par le Sang de Son Fils.

– Parole du Seigneur.

Psaume 24 (25), 4-5ab, 6-7b-5d, 8-9

R (cf v10) / Tes chemins, Seigneur, sont amour et vérité pour qui garde Ton alliance

→ La liturgie de cette messe nous donne un extrait de six des 22 versets de ce psaume magnifique à lire en entier au début du Carême...

→ ...je retiens surtout ce verset :

⁴Seigneur, enseigne-moi Tes voies, fais-moi connaître Ta route.

^{5ab}Dirige-moi par Ta vérité, enseigne-moi, car Tu es le Dieu qui me sauve.

⁶Rappelle-toi, Seigneur, Ta tendresse, Ton amour qui est de toujours.

^{7b}dans Ton amour, ne m'oublie pas

^{5d}en raison de Ta bonté, Seigneur.

⁸Il est droit, Il est bon, le Seigneur, Lui qui montre aux pécheurs le chemin.

⁹Sa justice dirige les humbles, Il enseigne aux humbles Son chemin.

¹⁸Vois ma misère et ma peine, enlève tous mes péchés.

→ Oui, Seigneur, je sais que ce ne sera pas facile, mais je veux bien me laisser "diriger" par Toi !

→ Aide-moi Seigneur à ce que ce carême me fasse toucher du doigt la misère du pécheur que je suis !

→ Et je veux viser l'humilité, car je sais que sans elle en moi, Tu ne pourras pas m'enseigner.

→ Cette messe du 1^{er} dimanche de Carême nous donne les cinq derniers des 22 versets de ce chapitre 3 de la 1^{ère} Lettre de Saint Pierre apôtre

Deuxième Lecture (1 P 3, 18-22)

Le baptême vous sauve maintenant

Bien-aimés,

¹⁸ Le Christ, Lui aussi, a souffert pour les péchés, une seule fois, Lui, le Juste, pour les injustes, afin de vous introduire devant Dieu ;

Il a été mis à mort dans la chair, mais vivifié dans l'Esprit.

¹⁹ C'est en Lui qu'il est parti proclamer Son message aux esprits qui étaient en captivité.

²⁰ Ceux-ci, jadis, avaient refusé d'obéir, au temps où se prolongeait la patience de Dieu, quand Noé construisit l'arche, dans laquelle un petit nombre, en tout huit personnes, furent sauvées à travers l'eau.

²¹ C'était une figure du baptême qui vous sauve maintenant : le baptême ne purifie pas de souillures extérieures, mais il est l'engagement envers Dieu d'une conscience droite et il sauve par la résurrection de Jésus Christ,

²² Lui qui est à la droite de Dieu, après s'en être allé au ciel, Lui à qui sont soumis les anges, ainsi que les Souverainetés et les Puissances.

– Parole du Seigneur.

¹⁷ Mieux vaudrait souffrir en faisant le bien, si c'était la volonté de Dieu, plutôt qu'en faisant le mal

→ Le verset juste avant l'extrait du jour :

→ Le message de salut de Jésus est adressé aussi à tous les "esprits en captivité"

→ On pense à tous les prisonniers de toutes sortes, dans tous types de "prisons" !

→ Impressionnante, cette définition du mariage chrétien !

→ y compris les puissances du mal !

Acclamation (Mt 4, 4b)

Ta Parole, Seigneur, est vérité, et Ta loi, délivrance.

L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.

Ta Parole, Seigneur, est vérité, et Ta loi, délivrance.

→ L'évangile de ce dimanche nous donne quatre des 45 versets de ce chapitre 1^{er} de Saint Marc l'évangéliste, or peu avant l'extrait du jour :

Évangile (Mc 1, 12-15)

« Jésus fut tenté par Satan, et les anges Le servaient »

Jésus venait d'être baptisé.

¹² Aussitôt l'Esprit Le pousse au désert

¹³ et, dans le désert, Il resta quarante jours, tenté par Satan.

Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges Le servaient.

¹⁴ Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ;

¹⁵ Il disait :

« Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

⁸ « Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ; Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint. »

¹¹ « Tu es mon Fils bien-aimé ; en Toi, je trouve ma joie. »

→ Jésus, Lui qui (dans Son Eglise) nous "baptise dans l'Esprit Saint"...

→ ...va humblement demander le baptême avec l'eau (en signe de purification et de pénitence) de Jean.

→ Et, aussi humblement, Il va obéir à l'Esprit Saint, qui va L'envoyer au désert vivre 40 jours de solitude et de jeûne.

→ Et c'est seulement après ces deux étapes qu'Il commencera Sa prédication de la Bonne Nouvelle : Maintenant, le Règne de Dieu est tout proche) et de l'urgence de la conversion.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Homélie de la messe de 11h à Souvigny

Père Pierre Marminat, curé de la paroisse et recteur du sanctuaire

Au tout début de la messe

Le carême vient de commencer mercredi dernier, et nous sommes déjà confrontés au combat spirituel pour "tenir" nos résolutions ! Devant la tentation de la capitulation, le Seigneur est là pour nous reconforter, nous soutenir. Alors, reconnaissons humblement devant Lui que nous avons péché, et qu'à cause de cela nous avons besoin de la Miséricorde du Seigneur.

Après l'évangile

Comme chaque année, le Carême est un temps privilégié d'entraînement au combat spirituel. Bien sûr, on peut très bien partir "battu" si on se dit : oh, je crois que de toute façon je vais bien vite abandonner avant la fin de la semaine, donc à quoi bon continuer rien que pour un jour ou deux ? Les textes de ce dimanche nous rappellent que Jésus a Lui-même connu la tentation, et que tout comme Lui nous pouvons y résister (en restant résolument attachés à notre Dieu, notamment à Sa Parole et à Sa grâce).

A peine baptisé par Jean-Baptiste dans le Jourdain, Jésus va être envoyé au désert. Saint Marc l'évangéliste ne donne pas les détails des tentations de Jésus, mais ce qui est important c'est qu'Il ressort vainqueur des attaques du démon, et qu'Il est plein de force pour annoncer "tout proche" le Règne de Dieu et l'appel adressé à tous de nous convertir au Dieu vivant.

Que retenir de ce bref évangile ?

1. La tentation n'est pas du tout le signe d'une défaite dans nos combats spirituels, mais cela à condition que nous nous tournions tout de suite vers le Seigneur au lieu de compter sur nous-mêmes et nos propres forces. Car chaque fois que nous imaginons vaincre la tentation sans demander la grâce du Seigneur, le démon redouble de plaisir à nous harceler, en commençant par là où nous sommes les plus fragiles. C'est sûr : dans le combat spirituel, sans l'aide du Seigneur, on ne peut pas faire grand-chose !
2. Un 2^e repère nous est donné : l'intimité avec le Seigneur. Prions, et pensons aussi à tous les moyens (le jeûne, l'aumône, l'écoute de Sa Parole...) pour rester étroitement lié à Lui. Goûtons Sa présence dès que nous la ressentons (dans l'écoute de Sa Parole...), et demandons Sa grâce ! Alors pourront nous être envoyés "des anges" pour nous servir. N'oublions surtout pas les sacrements de la réconciliation et de l'eucharistie : ils font complètement partie des moyens pour "tenir" dans un monde globalement de plus en plus ignorant de la foi et plutôt hostile.
3. Gardons bien conscience de ce qui est inhumain ou peut le devenir assez vite... et osons espérer nous aussi l'aide des anges ! Et ne confondons pas tentation et péché, car en réalité c'est bien nous qui décidons de résister ou succomber. Et si jamais un jour nous succombons, ne croyons surtout pas que tout est perdu et que nous sommes abandonnés du Seigneur !

Ce n'est pas parce que très peu autour de nous sollicitent leur saint patron ou son ange gardien que nous ne pouvons pas le faire souvent, sans attendre une "grande occasion" ! Si nous voulons vraiment résister au péché, le Seigneur nous aidera, pour nous garder sur un chemin de libération et de vie, où nous laissons agir l'Esprit du Seigneur ! Ainsi nous travaillerons avec Lui à construire un monde de fraternité et de paix, de solidarité et de partage, Amen.

Méditation de La Croix

Frère Nicolas Morin, de la fraternité franciscaine de Besançon (court extrait)

Jésus retrouvera-t-Il le chemin de la confiance, se recevra-t-il comme fils bien-aimé du Père, ou choisira-t-Il la solitude autosuffisante ? Le « Oui » de Jésus au Père nous sauve de nos enfermements morbides. Dans le « oui » de Jésus se trouvent, comme en germes, tous nos oui qui nous rétablissent dans une relation confiante, harmonieuse, joyeuse avec le Père.

Prière universelle

R/ Dans Ta miséricorde, Seigneur écoute-nous !

1. « Le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

Seigneur, nous Te prions pour Ton Eglise :
que du Pape au plus simple fidèle nous sachions tous
Parler et témoigner du Carême à nos contemporains !

2. « Je me souviendrai de mon Alliance entre moi et vous »

Seigneur, nous Te prions pour tous les gouvernants,
qu'ils se souviennent pendant toute la durée de leur mandat
de l'Alliance passée pour son bien avec leur peuple !

3. « Il est parti proclamer Son message aux esprits qui étaient en captivité »

Seigneur, nous Te prions pour tous ceux qui se sentent abandonnés de tous même de Toi :
Aide-nous à porter par notre bienveillance, notre douceur et notre générosité
la bonne nouvelle du Règne de Dieu !

4. « Il est droit, Il est bon, le Seigneur, Lui qui montre aux pécheurs le chemin. »

Seigneur, nous Te prions pour notre communauté paroissiale :
Que tous nous puissions comprendre en T'accueillant de tout notre cœur
Ta tendresse de Dieu notre Père pour nous pécheurs,
Toi qui nous redis chaque année le chemin de retour vers Toi !

Prions en Eglise Junior

CE QUE JE DÉCOUVRE

L'Esprit pousse Jésus au désert afin
qu'il comprenne ce que Dieu attend de lui.
Pendant quarante jours,
Jésus va prier son Père avec amour,
dans le silence et la solitude.

**Pendant les quarante jours de Carême,
nous préparons nos cœurs à Pâques.**

On appelle cela « se convertir », parce qu'on
se tourne vers Dieu avec un cœur confiant
pour essayer de répondre
le plus possible à son amour.



CE QUE JE VIS

As-tu parfois envie de rester tout seul ?
Sais-tu pourquoi ?
Que fais-tu quand tu es seul ?

**Ouvre ton cœur à Jésus pour qu'il t'accompagne
tout au long du Carême.**

Chant d'entrée « Avec Toi nous irons au désert »

Paroles/Musique/Editeur : (Serval/Gelineau/Mame Le Cerf)

1 - Seigneur, avec Toi nous irons au désert,

Poussés comme Toi par l'Esprit. (bis)

Et nous mangerons la parole de Dieu,

Et nous choisirons notre Dieu.

Et nous fêterons notre Pâque au désert :

Nous vivrons le désert avec Toi !

2 - Seigneur, nous irons au désert pour guérir,

poussés comme toi par l'Esprit. (bis)

Et Tu ôteras de nos cœurs le péché,

et Tu guériras notre mal.

Et nous fêterons notre Pâque au désert :

Ô Vivant qui engendres la vie !

3 - Seigneur, nous irons au désert pour prier,

Poussés comme toi par l'Esprit. (bis)

Et nous goûterons le silence de Dieu,

Et nous renaîtrons dans la joie.

Et nous fêterons notre Pâque au désert :

Nous irons dans la force de Dieu !

4 - Seigneur, nous irons au désert vers la Croix,

Poussés comme Toi par l'Esprit. (bis)

Et nous Te suivrons au désert pas à pas,

et nous porterons notre croix

Et nous fêterons notre Pâque au désert :

Nous vivrons la folie de la Croix !

Communion « Rends-nous la joie de Ton salut »

Paroles/Musique/Editeur : Thibaud/Populaire/Fleurus

Couplets propres au 1er dimanche de Carême

1. Rends-nous la joie de Ton salut,

Que Ton jour se lève. (bis)

Donne-nous Ton pardon, lave-nous de tout péché,

Donne-nous Ta grâce.

2. Dieu voulut vivre notre vie,

Être en tout semblable. (bis)

Comme nous, au désert, Dieu éprouve

Dans Son Corps toutes nos misères.

3. Christ au désert connut nos faims

Et nos solitudes. (bis)

Du péché, Il voulut éprouver nos tentations :

Demandons Sa force.

4. Ce n'est pas seulement du pain

Que nous devons vivre. (bis)

Ô Seigneur, chaque jour, par le pain de Ton amour

Tu nourris nos âmes.

5. L'homme vivant près du Seigneur

Ne craint point l'épreuve. (bis)

Dieu d'amour, Tu envoies l'ange qui nous guidera :

Tu nous viens en aide.

→ ...par Ta
Parole mais pas
seulement !

