**Messe du 1er dimanche de Carême années B***Support pour méditation écrite des textes du jour*

**Première Lecture** (Gn 9, 8-15)  
*Alliance de Dieu avec Noé qui a échappé au déluge*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture du livre de la Genèse

8Dieu dit à Noé et à ses fils :

9« Voici que moi, j’établis mon alliance avec vous, avec votre descendance après vous,

10et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous :   
les oiseaux, le bétail, toutes les bêtes de la terre, tout ce qui est sorti de l’arche.

11Oui, j’établis mon alliance avec vous : aucun être de chair ne sera plus détruit par les eaux du déluge, il n’y aura plus de déluge pour ravager la terre. »

12Dieu dit encore : « Voici le signe de l’alliance que j’établis entre moi et vous,   
et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous, pour les générations à jamais :

13je mets mon arc au milieu des nuages, pour qu’il soit le signe de l’alliance entre moi et la terre.

14Lorsque je rassemblerai les nuages au-dessus de la terre, et que l’arc apparaîtra au milieu des nuages,

15je me souviendrai de mon alliance qui est entre moi et vous, et tous les êtres vivants :   
les eaux ne se changeront plus en déluge pour détruire tout être de chair.

– Parole du Seigneur.

**Psaume** 24 (25), 4-5ab, 6-7b-5d, 8-9  
*R (cf. 24, 10) / Tes chemins, Seigneur, sont amour et vérité pour qui garde Ton alliance*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

4Seigneur, enseigne-moi Tes voies,   
fais-moi connaître Ta route.

5abDirige-moi par Ta vérité, enseigne-moi,   
car Tu es le Dieu qui me sauve.

6Rappelle-toi, Seigneur, Ta tendresse,   
Ton amour qui est de toujours.

7bdans Ton amour, ne m'oublie pas.

5den raison de Ta bonté, Seigneur.

8Il est droit, Il est bon, le Seigneur,   
Lui qui montre aux pécheurs le chemin.

9Sa justice dirige les humbles,   
Il enseigne aux humbles Son chemin.

**Deuxième Lecture** (1 P 3, 18-22)  
*Le baptême vous sauve maintenant*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture de la première lettre de saint Pierre apôtre

Bien-aimés,

18Le Christ, Lui aussi, a souffert pour les péchés, une seule fois,  
Lui, le Juste, pour les injustes,   
afin de vous introduire devant Dieu ;   
Il a été mis à mort dans la chair, mais vivifié dans l’Esprit.

19C’est en Lui qu’Il est parti proclamer Son message   
aux esprits qui étaient en captivité.

20Ceux-ci, jadis, avaient refusé d’obéir,   
au temps où se prolongeait la patience de Dieu,   
quand Noé construisit l’arche, dans laquelle un petit nombre,   
en tout huit personnes, furent sauvées à travers l’eau.

21C’était une figure du baptême qui vous sauve maintenant :   
le baptême ne purifie pas de souillures extérieures,   
mais il est l’engagement envers Dieu d’une conscience droite  
et il sauve par la résurrection de Jésus Christ,

22Lui qui est à la droite de Dieu, après s’en être allé au ciel,   
Lui à qui sont soumis les anges, ainsi que les Souverainetés et les Puissances.

– Parole du Seigneur.

Acclamation (Mt 4, 4b)

Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.  
L’homme ne vit pas seulement de pain,  
mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.  
Ta Parole, Seigneur, est vérité, et Ta loi, délivrance.

**Évangile** (Mc 1, 12-15)  
*« Jésus fut tenté par Satan, et les anges Le servaient »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

Jésus venait d’être baptisé.

12Aussitôt l’Esprit Le pousse au désert

13et, dans le désert, Il resta quarante jours, tenté par Satan.   
Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges Le servaient.

14Après l’arrestation de Jean,   
Jésus partit pour la Galilée proclamer l’Évangile de Dieu ;

15Il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche.   
Convertissez-vous et croyez à l’Évangile. »

– Acclamons la Parole de Dieu.