**à méditer\_Messe du 1er dimanche de Carême années C***1er dimanche de Carême années C*

**Première Lecture** (Deutéronome 26, 4-10)  
*La profession de foi du peuple élu*

🡺

Lecture du Livre du Deutéronome  
  
Moïse disait au peuple :   
Lorsque tu présenteras les prémices de tes récoltes,

4le prêtre recevra de tes mains la corbeille  
et la déposera devant l’autel du Seigneur ton Dieu.

5Tu prononceras ces paroles devant le Seigneur ton Dieu :  
  
« Mon père était un Araméen nomade,  
qui descendit en Égypte :  
il y vécut en immigré avec son petit clan.  
C’est là qu’il est devenu une grande nation,  
puissante et nombreuse.

6Les Égyptiens nous ont maltraités, et réduits à la pauvreté ;  
ils nous ont imposé un dur esclavage.

7Nous avons crié vers le Seigneur, le Dieu de nos pères.  
Il a entendu notre voix,  
Il a vu que nous étions dans la misère, la peine et l’oppression.

8Le Seigneur nous a fait sortir d’Égypte  
à main forte et à bras étendu,  
par des actions terrifiantes, des signes et des prodiges.

9Il nous a conduits dans ce lieu et nous a donné ce pays,  
un pays ruisselant de lait et de miel.

10Et maintenant voici que j’apporte les prémices  
des fruits du sol que Tu m’as donné, Seigneur. »

    – Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 90 (91), 1-2, 10-11, 12-13, 14-15ab  
*R/ 15Sois avec moi, Seigneur, dans mon épreuve*

🡺

1Quand je me tiens sous l’abri du Très-Haut  
et repose à l’ombre du Puissant,

2je dis au Seigneur : « Mon refuge,  
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

10Le malheur ne pourra te toucher,  
ni le danger, approcher de ta demeure :

11Il donne mission à Ses anges  
de te garder sur tous tes chemins.

12Ils te porteront sur leurs mains  
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

11Cette Loi que je te prescris aujourd’hui   
n’est pas au-dessus de tes forces ni hors de ton atteinte.

12Elle n’est pas dans les cieux, pour que tu dises :   
"Qui montera aux cieux nous la chercher ?   
Qui nous la fera entendre,   
afin que nous la mettions en pratique ?"

13Elle n’est pas au-delà des mers, pour que tu dises :   
"Qui se rendra au-delà des mers nous la chercher ?   
Qui nous la fera entendre,   
afin que nous la mettions en pratique ? »

14**Elle est tout près de toi, cette Parole,   
elle est dans ta bouche et dans ton cœur,   
afin que tu la mettes en pratique.**

15Vois ! Je mets aujourd’hui devant toi   
ou bien la vie et le bonheur,   
ou bien la mort et le malheur.

13tu marcheras sur la vipère et le scorpion,  
tu écraseras le lion et le Dragon.

14« Puisqu’il s’attache à moi, je le délivre ;  
je le défends, car il connaît mon nom.

15abIl m’appelle, et moi, je lui réponds ;  
je suis avec lui dans son épreuve. »

**Deuxième Lecture** (Romains 10, 8-13)   
*La profession de foi en Jésus Christ*

Lecture de la Lettre de Saint Paul apôtre   
aux Corinthiens  
  
Frères,

🡺

**Deutéronome 30**

8Que dit l’Écriture ?  
"Tout près de toi est la Parole, elle est dans ta bouche et dans ton cœur".  
Cette Parole, c’est le message de la foi que nous proclamons.

9En effet, si de ta bouche,  
tu affirmes que Jésus est Seigneur,  
si, dans ton cœur,  
tu crois que Dieu L’a ressuscité d’entre les morts,  
alors tu seras sauvé.

15Vous dites : "Nous avons conclu une alliance avec la mort ; avec le séjour des morts nous avons fait un pacte ;   
quand passera le flot torrentiel, il ne nous atteindra pas ; car nous faisons du mensonge notre abri,   
dans la tromperie nous sommes cachés."

16Voilà pourquoi, ainsi parle le Seigneur Dieu :   
"Moi, dans Sion, je pose une pierre,   
une pierre à toute épreuve,   
choisie pour être une pierre d’angle,   
une véritable pierre de fondement.   
**Celui qui croit ne s’inquiétera pas**".

10Car c’est avec le cœur que l’on croit  
pour devenir juste,  
c’est avec la bouche que l’on affirme sa foi  
pour parvenir au salut.

11En effet, l’Écriture dit :  
"Quiconque met en Lui sa foi ne connaîtra pas la honte".

**Isaïe 28**

12Ainsi, entre les Juifs et les païens,  
il n’y a pas de différence :  
tous ont le même Seigneur,  
généreux envers tous ceux qui L’invoquent.

13En effet, quiconque invoquera le Nom du Seigneur sera sauvé.

    – Parole du Seigneur.

Acclamation (Mt 4, 4b)

🡺

Ta Parole, Seigneur, est vérité, et Ta loi, délivrance.  
L’homme ne vit pas seulement de pain,  
mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.  
Ta Parole, Seigneur, est vérité, et Ta loi, délivrance.

**Évangile** (Luc 4, 1-13)  
*« Dans l’Esprit, Il fut conduit à travers le désert où il fut tenté »*

🡺

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc   
  
En ce temps-là, après Son baptême,

1Jésus, rempli d’Esprit Saint,  
quitta les bords du Jourdain ;  
dans l’Esprit, Il fut conduit à travers le désert

2où, pendant quarante jours, Il fut tenté par le diable.  
Il ne mangea rien durant ces jours-là,  
et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim.

3Le diable Lui dit alors :  
« Si tu es Fils de Dieu,  
ordonne à cette pierre de devenir du pain. »

3Il t’a fait passer par la pauvreté, Il t’a fait sentir la faim,   
et Il t’a donné à manger la manne   
– cette nourriture que ni toi ni tes pères n’aviez connue – pour que tu saches que   
**l’homme ne vit pas seulement de pain,   
mais de tout ce qui vient de la bouche du Seigneur**.

4Jésus répondit :  
« Il est écrit :  
L’homme ne vit pas seulement de pain. »

**Deutéronome 8**

5Alors le diable L’emmena plus haut  
et Lui montra en un instant tous les royaumes de la terre.

6Il Lui dit :  
« Je Te donnerai tout ce pouvoir  
et la gloire de ces royaumes,  
car cela m’a été remis et je le donne à qui je veux.

**Exode 23**

23Mon ange marchera devant toi.   
Il te fera rencontrer de nombreux peuples :   
l’Amorite, le Hittite, le Perizzite et le Cananéen, le Hivvite et le Jébuséen. Je vais tous les anéantir.

23**Tu ne te prosterneras pas devant leurs dieux.   
Tu ne les serviras pas.**Tu ne te conduiras pas comme ces peuples,   
mais tu détruiras leurs dieux et tu briseras leurs stèles.

7Toi donc, si Tu te prosternes devant moi,  
Tu auras tout cela. »

8Jésus lui répondit :  
« Il est écrit :  
"C’est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterneras,  
à Lui seul tu rendras un culte." »

9Puis le diable Le conduisit à Jérusalem,  
il Le plaça au sommet du Temple  
et Lui dit :  
« Si tu es Fils de Dieu, d’ici jette-toi en bas ;

10car il est écrit :  
"Il donnera pour toi, à ses anges,  
l’ordre de te garder" ;

**Psaume du jour** 2e strophe

11et encore :  
"Ils te porteront sur leurs mains,  
de peur que ton pied ne heurte une pierre." »

12Jésus lui fit cette réponse :  
« Il est dit :  
"Tu ne mettras pas à l’épreuve le Seigneur ton Dieu." »

16 **Vous ne mettrez pas le Seigneur votre Dieu à l’épreuve,** comme vous l’avez fait à Massa

**Deutéronome 6**

13Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations,  
le diable s’éloigna de Jésus jusqu’au moment fixé.

    – Acclamons la Parole de Dieu.