**Messe du 3e dimanche de Carême***Support pour méditation écrite des textes du jour*

**Première Lecture** (Ex 17, 3-7)  
*« Donne-nous de l’eau à boire »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture du livre de l’Exode

En ces jours-là, dans le désert, manquant d’eau,

3Le peuple souffrit de la soif.   
Il récrimina contre Moïse et dit :   
« Pourquoi nous as-tu fait monter d’Égypte ?   
Était-ce pour nous faire mourir de soif avec nos fils et nos troupeaux ? »

4Moïse cria vers le Seigneur : « Que vais-je faire de ce peuple ?   
Encore un peu, et ils me lapideront ! »

5Le Seigneur dit à Moïse :   
« Passe devant le peuple, emmène avec toi plusieurs des anciens d’Israël,   
prends en main le bâton avec lequel tu as frappé le Nil, et va !

6Moi, je serai là, devant toi, sur le rocher du mont Horeb.   
Tu frapperas le rocher, il en sortira de l’eau, et le peuple boira ! »   
Et Moïse fit ainsi sous les yeux des anciens d’Israël.

7Il donna à ce lieu le nom de Massa (c’est-à-dire : Épreuve) et Mériba (c’est-à-dire : Querelle),   
parce que les fils d’Israël avaient cherché querelle au Seigneur,   
et parce qu’ils L’avaient mis à l’épreuve, en disant :   
« Le Seigneur est-Il au milieu de nous, oui ou non ? »

    – Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 94 (95), 1-2, 6-7ab, 7d-8a.9  
*R (cf 8a.7d)/ Aujourd’hui, ne fermez pas votre cœur,   
mais écoutez la voix du Seigneur !*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

1Venez, crions de joie pour le Seigneur,   
acclamons notre Rocher, notre salut !

2Allons jusqu'à Lui en rendant grâce,   
par nos hymnes de fête acclamons-Le !

6Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,   
adorons le Seigneur qui nous a faits.

7abOui, Il est notre Dieu ;   
nous sommes le peuple qu'Il conduit.

7dAujourd'hui écouterez-vous Sa parole ?

8a« Ne fermez pas votre cœur comme au désert,

9où vos pères m'ont tenté et provoqué,   
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

**Deuxième Lecture** (Rm 5, 1-2.5-8)  
*« L’amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs   
par l’Esprit Saint qui nous a été donné »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Romains

Frères,

1Nous qui sommes donc devenus justes par la foi,   
nous voici en paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus Christ,

2Lui qui nous a donné, par la foi, l’accès à cette grâce dans laquelle nous sommes établis ;   
et nous mettons notre fierté dans l’espérance d’avoir part à la gloire de Dieu,

5et l’espérance ne déçoit pas,   
puisque l’amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs   
par l’Esprit Saint qui nous a été donné.

6Alors que nous n’étions encore capables de rien, le Christ,   
au temps fixé par Dieu, est mort pour les impies que nous étions.

7Accepter de mourir pour un homme juste, c’est déjà difficile ;   
peut-être quelqu’un s’exposerait-il à mourir pour un homme de bien.

8Or, la preuve que Dieu nous aime, c’est que le Christ est mort pour nous,   
alors que nous étions encore pécheurs.

    – Parole du Seigneur.

Acclamation (cf. Jn 4, 42.15)

Gloire au Christ, Sagesse éternelle du Dieu vivant. Gloire à Toi, Seigneur.  
Tu es vraiment le Sauveur du monde, Seigneur !  
Donne-moi de l’eau vive : que je n’aie plus soif.  
Gloire au Christ, Sagesse éternelle du Dieu vivant. Gloire à Toi, Seigneur.

**Évangile** (Jn 4, 5-42)  
*« Une source d’eau jaillissant pour la vie éternelle »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là,

5Jésus arrive à une ville de Samarie, appelée Sykar,   
près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph.

6Là se trouvait le puits de Jacob.   
Jésus, fatigué par la route, s’était donc assis près de la source.   
C’était la sixième heure, environ midi.

7Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l’eau.   
Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. »

8– En effet, Ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions.

9La Samaritaine Lui dit : « Comment !   
Toi, un Juif, Tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? »   
– En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.

10Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu   
et qui est Celui qui te dit : “Donne-moi à boire”,   
c’est toi qui lui aurais demandé,   
et Il t’aurait donné de l’eau vive. »

11Elle Lui dit : « Seigneur, Tu n’as rien pour puiser, et le puits est profond.   
D’où as-Tu donc cette eau vive ?

12Serais-Tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits,   
et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? »

13Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ;

14mais celui qui boira de l’eau que moi je lui donnerai n’aura plus jamais soif ;   
et l’eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d’eau jaillissant pour la vie éternelle. »

15La femme lui dit :   
« Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n’aie plus soif,   
et que je n’aie plus à venir ici pour puiser. »

16Jésus lui dit : « Va, appelle ton mari, et reviens. »

17La femme répliqua : « Je n’ai pas de mari. »   
Jésus reprit : « Tu as raison de dire que tu n’as pas de mari :

18des maris, tu en as eu cinq,   
et celui que tu as maintenant n’est pas ton mari ;   
là, tu dis vrai. »

19La femme lui dit : « Seigneur, je vois que Tu es un prophète !...

20Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là,   
et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. »

21Jésus lui dit : « Femme, crois-moi :   
l’heure vient où vous n’irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père.

22Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ;   
nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs.

23Mais l’heure vient – et c’est maintenant –   
où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité :   
tels sont les adorateurs que recherche le Père.

24Dieu est esprit, et ceux qui L’adorent,   
c’est en esprit et vérité qu’ils doivent L’adorer. »

25La femme Lui dit : « Je sais qu’Il vient, le Messie, Celui qu’on appelle Christ.   
Quand Il viendra, c’est Lui qui nous fera connaître toutes choses. »

26Jésus lui dit : « Je Le suis, moi qui te parle. »

27À ce moment-là, Ses disciples arrivèrent ;   
ils étaient surpris de le voir parler avec une femme.   
Pourtant, aucun ne Lui dit : « Que cherches-Tu ? » ou bien : « Pourquoi parles-Tu avec elle ? »

28La femme, laissant là sa cruche, revint à la ville et dit aux gens :

29« Venez voir un homme qui m’a dit tout ce que j’ai fait.   
Ne serait-il pas le Christ ? »

30Ils sortirent de la ville, et ils se dirigeaient vers Lui.

31Entre-temps, les disciples l’appelaient : « Rabbi, viens manger. »

32Mais il répondit : « Pour moi, j’ai de quoi manger :   
c’est une nourriture que vous ne connaissez pas. »

33Les disciples se disaient entre eux : «  
 Quelqu’un Lui aurait-il apporté à manger ? »

34Jésus leur dit :   
« Ma nourriture, c’est de faire la volonté de Celui qui m’a envoyé et d’accomplir Son œuvre.

35Ne dites-vous pas : “Encore quatre mois et ce sera la moisson” ?   
Et moi, je vous dis : Levez les yeux et regardez les champs déjà dorés pour la moisson.   
Dès maintenant,

36le moissonneur reçoit son salaire :   
il récolte du fruit pour la vie éternelle,   
si bien que le semeur se réjouit en même temps que le moissonneur.

37Il est bien vrai, le dicton : “L’un sème, l’autre moissonne.”

38Je vous ai envoyés moissonner ce qui ne vous a coûté aucun effort ;   
d’autres ont fait l’effort, et vous en avez bénéficié. »

39Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus,   
à cause de la parole de la femme qui rendait ce témoignage :   
« Il m’a dit tout ce que j’ai fait. »

40Lorsqu’ils arrivèrent auprès de Lui, ils L’invitèrent à demeurer chez eux.   
Il y demeura deux jours.

41Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de Sa parole à Lui,

42et ils disaient à la femme : « Ce n’est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons :   
nous-mêmes, nous L’avons entendu, et nous savons que c’est vraiment Lui le Sauveur du monde. »

    – Acclamons la Parole de Dieu.