**Messe du mercredi de la 4e semaine de Carême***Support pour méditation écrite des textes du jour*

**Première Lecture** (Is 49, 8-15)  
*« Je t’ai établi, pour que tu sois l’alliance du peuple, pour relever le pays »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture du livre du prophète Isaïe

8Ainsi parle le Seigneur : Au temps favorable, je t’ai exaucé, au jour du salut, je t’ai secouru.   
Je t’ai façonné, établi, pour que tu sois l’alliance du peuple,   
pour relever le pays, restituer les héritages dévastés

9et dire aux prisonniers : « Sortez ! »,   
aux captifs des ténèbres : « Montrez-vous ! »   
Au long des routes, ils pourront paître ; sur les hauteurs dénudées seront leurs pâturages.

10Ils n’auront ni faim ni soif ; le vent brûlant et le soleil ne les frapperont plus.   
Lui, plein de compassion, les guidera, les conduira vers les eaux vives.

11De toutes mes montagnes, je ferai un chemin,   
et ma route sera rehaussée.

12Les voici : ils viennent de loin,   
les uns du nord et du couchant, les autres des terres du sud.

13Cieux, criez de joie ! Terre, exulte ! Montagnes, éclatez en cris de joie !   
Car le Seigneur console Son peuple ;   
de Ses pauvres, Il a compassion.

14Jérusalem disait : « Le Seigneur m’a abandonnée, mon Seigneur m’a oubliée. »

15Une femme peut-elle oublier son nourrisson, ne plus avoir de tendresse pour le fils de ses entrailles ? Même si elle l’oubliait, moi, je ne t’oublierai pas.

[16Car je t’ai gravée sur les paumes de mes mains,   
j’ai toujours tes remparts devant les yeux. »]

– Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 144 (145), 8-9, 13cd-14, 17-18  
*R/ 8Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d’amour*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

8Le Seigneur est tendresse et pitié,   
lent à la colère et plein d'amour ;

9la bonté du Seigneur est pour tous,   
Sa tendresse, pour toutes Ses œuvres.

13cdLe Seigneur est vrai en tout ce qu'Il dit,   
fidèle en tout ce qu'Il fait.

14Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,   
Il redresse tous les accablés.

17Le Seigneur est juste en toutes Ses voies,   
fidèle en tout ce qu'Il fait.

18Il est proche de ceux qui L'invoquent,   
de tous ceux qui L'invoquent en vérité.

Acclamation (cf. Jn 11, 25a.26)

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Gloire à Toi, Seigneur, honneur, puissance et majesté !  
Moi, je suis la résurrection et la vie, dit le Seigneur.  
Celui qui croit en moi ne mourra jamais.  
Gloire à Toi, Seigneur, honneur, puissance et majesté !

**Évangile** (Jn 5, 17-30)  
*« Comme le Père relève les morts et les fait vivre, ainsi le Fils fait vivre qui Il veut »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

[16Les Juifs persécutaient Jésus parce qu’Il avait guéri un paralysé le jour du sabbat.

17Jésus leur déclara :   
« Mon Père est toujours à l’œuvre, et moi aussi, je suis à l’œuvre. »

18C’est pourquoi, de plus en plus, les Juifs cherchaient à Le tuer,   
car non seulement Il ne respectait pas le sabbat,   
mais encore il disait que Dieu était son propre Père, et Il se faisait ainsi l’égal de Dieu.

19Jésus reprit donc la parole. Il leur déclarait :   
« Amen, amen, je vous le dis : le Fils ne peut rien faire de Lui-même,   
Il fait seulement ce qu’Il voit faire par le Père ;   
ce que fait celui-ci, le Fils le fait pareillement.

20Car le Père aime le Fils et Lui montre tout ce qu’Il fait.   
Il lui montrera des œuvres plus grandes encore, si bien que vous serez dans l’étonnement.

21Comme le Père, en effet, relève les morts et les fait vivre, ainsi le Fils, Lui aussi, fait vivre qui Il veut.

22Car le Père ne juge personne : il a donné au Fils tout pouvoir pour juger,

23afin que tous honorent le Fils comme ils honorent le Père.   
Celui qui ne rend pas honneur au Fils ne rend pas non plus honneur au Père, qui L’a envoyé.

24Amen, amen, je vous le dis :   
qui écoute ma parole et croit en Celui qui m’a envoyé, obtient la vie éternelle   
et il échappe au jugement, car déjà il passe de la mort à la vie.

25Amen, amen, je vous le dis :   
l’heure vient – et c’est maintenant – où les morts entendront la voix du Fils de Dieu,   
et ceux qui l’auront entendue vivront.

26Comme le Père, en effet, a la vie en Lui-même,   
ainsi a-t-Il donné au Fils d’avoir, Lui aussi, la vie en Lui-même ;

27et Il Lui a donné pouvoir d’exercer le jugement,   
parce qu’Il est le Fils de l’homme.

28Ne soyez pas étonnés ;   
l’heure vient où tous ceux qui sont dans les tombeaux entendront Sa voix ;

29alors, ceux qui ont fait le bien sortiront pour ressusciter et vivre,   
ceux qui ont fait le mal, pour ressusciter et être jugés.

30Moi, je ne peux rien faire de moi-même ;   
je rends mon jugement d’après ce que j’entends,   
et mon jugement est juste,   
parce que je ne cherche pas à faire ma volonté, mais la volonté de Celui qui m’a envoyé. »

– Acclamons la Parole de Dieu.