**Messe de l’Ascension du Seigneur***Support pour méditation écrite des textes du jour*

**Première Lecture** (Ac 1, 1-11)  
*« Tandis que les Apôtres le regardaient, Il s’éleva »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

1Cher Théophile, dans mon premier livre,   
j’ai parlé de tout ce que Jésus a fait et enseigné,   
depuis le moment où Il commença,

2jusqu’au jour où Il fut enlevé au ciel,   
après avoir, par l’Esprit Saint,   
donné Ses instructions aux Apôtres qu’Il avait choisis.

3C’est à eux qu’Il s’est présenté vivant après Sa Passion ;   
Il leur en a donné bien des preuves, puisque, pendant quarante jours,   
Il leur est apparu et leur a parlé du royaume de Dieu.

4Au cours d’un repas qu’Il prenait avec eux,   
Il leur donna l’ordre de ne pas quitter Jérusalem,   
mais d’y attendre que s’accomplisse la promesse du Père.   
Il déclara : « Cette promesse, vous l’avez entendue de ma bouche :

5alors que Jean a baptisé avec l’eau,   
vous, c’est dans l’Esprit Saint que vous serez baptisés d’ici peu de jours. »

6Ainsi réunis, les Apôtres L’interrogeaient :   
« Seigneur, est-ce maintenant le temps où Tu vas rétablir le royaume pour Israël ? »

7Jésus leur répondit :   
« Il ne vous appartient pas de connaître les temps et les moments   
que le Père a fixés de Sa propre autorité.

8Mais vous allez recevoir une force quand le Saint-Esprit viendra sur vous ;   
vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie,   
et jusqu’aux extrémités de la terre. »

9Après ces paroles, tandis que les Apôtres Le regardaient,   
Il s’éleva, et une nuée vint le soustraire à leurs yeux.

10Et comme ils fixaient encore le ciel où Jésus s’en allait,   
voici que, devant eux, se tenaient deux hommes en vêtements blancs,

11qui leur dirent :   
« Galiléens, pourquoi restez-vous là à regarder vers le ciel ?   
Ce Jésus qui a été enlevé au ciel d’auprès de vous,   
viendra de la même manière que vous L’avez vu s’en aller vers le ciel. »

– Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 46 (47), 2-3, 6-7,8-9  
*R/ 6Dieu s’élève parmi les ovations, le Seigneur, aux éclats du cor*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

2Tous les peuples, battez des mains,  
acclamez Dieu par vos cris de joie !

3Car le Seigneur est le Très-Haut, le redoutable,   
le grand Roi sur toute la terre,

6Dieu s'élève parmi les ovations,   
le Seigneur, aux éclats du cor.

7Sonnez pour notre Dieu, sonnez,   
sonnez pour notre Roi, sonnez !

8Car Dieu est le Roi de la terre :   
que vos musiques l'annoncent !

9Il règne, Dieu, sur les païens,   
Dieu est assis sur Son trône sacré.

**Deuxième lecture** (Ep 4, 1-13)  
*« Parvenir à la stature du Christ dans sa plénitude »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Frères,

1Moi qui suis en prison à cause du Seigneur,   
je vous exhorte donc à vous conduire d’une manière digne de votre vocation :

2ayez beaucoup d’humilité, de douceur et de patience,   
supportez-vous les uns les autres avec amour ;

3ayez soin de garder l’unité dans l’Esprit par le lien de la paix.

4Comme votre vocation vous a tous appelés à une seule espérance,   
de même il y a un seul Corps et un seul Esprit.

5Il y a un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême,

6un seul Dieu et Père de tous,   
au-dessus de tous, par tous, et en tous.

7À chacun d’entre nous, la grâce a été donnée selon la mesure du don fait par le Christ.

8C’est pourquoi l’Écriture dit :   
Il est monté sur la hauteur, Il a capturé des captifs, Il a fait des dons aux hommes.

9Que veut dire : Il est monté ?   
– Cela veut dire qu’Il était d’abord descendu dans les régions inférieures de la terre.

10Et Celui qui était descendu est le même qui est monté au-dessus de tous les cieux   
pour remplir l’univers.

11Et les dons qu’Il a faits, ce sont les Apôtres,   
et aussi les prophètes, les évangélisateurs, les pasteurs et ceux qui enseignent.

12De cette manière, les fidèles sont organisés   
pour que les tâches du ministère soient accomplies   
et que se construise le corps du Christ,

13jusqu’à ce que nous parvenions tous ensemble à l’unité dans la foi   
et la pleine connaissance du Fils de Dieu,   
à l’état de l’Homme parfait,   
à la stature du Christ dans Sa plénitude.

– Parole du Seigneur.

Acclamation (Mt 28, 19a.20b)

Allez ! De toutes les nations faites des disciples, dit le Seigneur.  
Moi, je suis avec vous tous les jours jusqu’à la fin du monde. Alléluia.

**Évangile** (Mc 16, 15-20)  
*« Jésus fut enlevé au ciel et s’assit à la droite de Dieu »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Jésus ressuscité se manifesta aux onze Apôtres,

15Puis Il leur dit :   
« Allez dans le monde entier.   
Proclamez l’Évangile à toute la création.

16Celui qui croira et sera baptisé sera sauvé ;   
celui qui refusera de croire sera condamné.

17Voici les signes qui accompagneront ceux qui deviendront croyants :   
en mon Nom, ils expulseront les démons ;   
ils parleront en langues nouvelles ;

18ils prendront des serpents dans leurs mains   
et, s’ils boivent un poison mortel, il ne leur fera pas de mal ;   
ils imposeront les mains aux malades, et les malades s’en trouveront bien. »

– Acclamons la Parole de Dieu

**Bénédiction solennelle**

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Aujourd’hui, le Fils unique est entré au plus haut des cieux,  
Il a ouvert la voie pour que vous puissiez vous élever jusqu’à Lui ;  
que Dieu tout-puissant vous comble de Sa bénédiction.

* Amen.

Le Christ, vous le croyez, siège avec le Père dans la gloire ;  
quand Il viendra pour le Jugement,  
qu’Il vous soit favorable à jamais.

* Amen.

Et que la bénédiction de Dieu tout-puissant,   
le Père, le Fils et le Saint-Esprit,  
descendre sur vous et y demeure toujours

* Amen.