**Messe du 14e dimanche du TO années A***Support pour méditation écrite des textes du jour*

**Première Lecture** (Za 9, 9-10)   
*« Voici ton Roi qui vient à toi : Il est pauvre »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture du livre du prophète Zacharie

Ainsi parle le Seigneur :

9Exulte de toutes tes forces, fille de Sion !   
Pousse des cris de joie, fille de Jérusalem !   
Voici ton Roi qui vient à toi :   
Il est juste et victorieux,   
pauvre et monté sur un âne,   
un ânon, le petit d’une ânesse.

10Ce Roi fera disparaître d’Éphraïm les chars de guerre,   
et de Jérusalem les chevaux de combat ;   
II brisera l’arc de guerre,   
et Il proclamera la paix aux nations.   
Sa domination s’étendra d’une mer à l’autre,   
et de l’Euphrate à l’autre bout du pays.

    – Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 144 (145), 1-2, 8-9, 10-11, 13cd-14  
*R/ 1Mon Dieu, mon Roi, je bénirai Ton Nom toujours et à jamais !*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

1Je T'exalterai, mon Dieu, mon Roi,   
je bénirai Ton Nom toujours et à jamais !

2Chaque jour je Te bénirai,   
je louerai Ton Nom toujours et à jamais.

8Le Seigneur est tendresse et pitié,   
lent à la colère et plein d'amour ;

9la bonté du Seigneur est pour tous,   
Sa tendresse, pour toutes Ses œuvres.

10Que Tes œuvres, Seigneur, Te rendent grâce   
et que Tes fidèles te bénissent !

11Ils diront la gloire de Ton règne,   
ils parleront de Tes exploits,

13cdLe Seigneur est vrai en tout ce qu'Il dit,   
fidèle en tout ce qu'Il fait.

14Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,   
Il redresse tous les accablés.

**Deuxième Lecture** (Rm 8, 9.11-13)  
*« Si, par l’Esprit, vous tuez les agissements de l’homme pécheur, vous vivrez »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Romains

Frères,

9Vous, vous n’êtes pas sous l’emprise de la chair, mais sous celle de l’Esprit,   
puisque l’Esprit de Dieu habite en vous.   
Celui qui n’a pas l’Esprit du Christ ne Lui appartient pas.

10Mais si le Christ est en vous, le corps, il est vrai, reste marqué par la mort à cause du péché,   
mais l’Esprit vous fait vivre, puisque vous êtes devenus des justes.

11Et si l’Esprit de Celui qui a ressuscité Jésus d’entre les morts habite en vous,   
Celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, d’entre les morts   
donnera aussi la vie à vos corps mortels par Son Esprit qui habite en vous.

12Ainsi donc, frères, nous avons une dette,   
mais elle n’est pas envers la chair pour devoir vivre selon la chair.

13Car si vous vivez selon la chair, vous allez mourir ;   
mais si, par l’Esprit, vous tuez les agissements de l’homme pécheur, vous vivrez.

    – Parole du Seigneur.

Acclamation (cf. Mt 11, 25)

Alléluia. Alléluia.  
Tu es béni, Père, Seigneur du ciel et de la terre,  
Tu as révélé aux tout-petits les mystères du Royaume !  
Alléluia.

**Évangile** (Mt 11, 25-30)  
*« Je suis doux et humble de cœur »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

25En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit :   
« Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame Ta louange :   
ce que Tu as caché aux sages et aux savants, Tu l’as révélé aux tout-petits.

26Oui, Père, Tu l’as voulu ainsi dans Ta bienveillance.

27Tout m’a été remis par mon Père ;   
personne ne connaît le Fils, sinon le Père,   
et personne ne connaît le Père,   
sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler.

28« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau,   
et moi, je vous procurerai le repos.

29Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples,   
car je suis doux et humble de cœur,   
et vous trouverez le repos pour votre âme.

30Oui, mon joug est facile à porter,   
et mon fardeau, léger. »

    – Acclamons la Parole de Dieu.