**Messe du 20e dimanche du TO des années B***Support pour méditation écrite des textes de la messe de ce jour*

**Première Lecture** (Pr 9, 1-6)   
*« Venez, mangez de mon pain, buvez le vin que j’ai préparé »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture du livre des Proverbes

1La Sagesse a bâti sa maison,   
elle a taillé sept colonnes.

2Elle a tué ses bêtes, et préparé son vin,   
puis a dressé la table.

3Elle a envoyé ses servantes,   
elle appelle sur les hauteurs de la cité :

4« Vous, étourdis, passez par ici ! »  
  
À qui manque de bon sens, elle dit :

5« Venez, mangez de mon pain,   
buvez le vin que j’ai préparé.

6Quittez l’étourderie et vous vivrez,   
prenez le chemin de l’intelligence. »

– Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 33 (34), 2-3, 10-11, 12-13, 14-15  
*R/ 9Goûtez et voyez comme est bon le Seigneur !*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

2Je bénirai le Seigneur en tout temps,   
Sa louange sans cesse à mes lèvres.

3Je me glorifierai dans le Seigneur :   
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

10Saints du Seigneur, adorez-Le :   
rien ne manque à ceux qui Le craignent.

11Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;   
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

12Venez, mes fils, écoutez-moi,   
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

13Qui donc aime la vie   
et désire les jours où il verra le bonheur ?

14Garde ta langue du mal   
et tes lèvres des paroles perfides.

15Évite le mal, fais ce qui est bien,   
poursuis la paix, recherche-la.

**Deuxième lecture** (Ep 5, 15-20)  
*« Comprenez bien quelle est la volonté du Seigneur »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens

Frères,

15Prenez bien garde à votre conduite :   
ne vivez pas comme des fous, mais comme des sages.

16Tirez parti du temps présent,   
car nous traversons des jours mauvais.

17Ne soyez donc pas insensés,   
mais comprenez bien quelle est la volonté du Seigneur.

18Ne vous enivrez pas de vin, car il porte à l’inconduite ;   
soyez plutôt remplis de l’Esprit Saint.

19Dites entre vous des psaumes, des hymnes et des chants inspirés,   
chantez le Seigneur et célébrez-Le de tout votre cœur.

20À tout moment et pour toutes choses,   
au Nom de notre Seigneur Jésus Christ, rendez grâce à Dieu le Père.

– Parole du Seigneur.

Acclamation (Jn 6, 56)

Alléluia. Alléluia.  
Qui mange ma chair et boit mon sang  
demeure en moi, et moi en lui, dit le Seigneur.  
Alléluia.

🡺 xxx  
xxx  
xxx

**Évangile** (Jn 6, 51-58)  
*« Ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson »*

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là, Jésus disait à la foule :

51Moi, je suis le Pain vivant, qui est descendu du ciel :   
si quelqu’un mange de ce pain, il vivra éternellement.   
Le Pain que je donnerai,   
c’est ma chair, donnée pour la vie du monde. »

52Les Juifs se querellaient entre eux :   
« Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? »

53Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis :   
si vous ne mangez pas la chair du Fils de l’homme, et si vous ne buvez pas Son sang,   
vous n’avez pas la vie en vous.

54Celui qui mange ma chair et boit mon sang   
a la vie éternelle ;   
et moi, je le ressusciterai au dernier jour.

55En effet, ma chair est la vraie nourriture,   
et mon sang est la vraie boisson.

56Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi,   
et moi, je demeure en lui.

57De même que le Père, qui est vivant, m’a envoyé,   
et que moi je vis par le Père,   
de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi.

58Tel est le pain qui est descendu du ciel :   
il n’est pas comme celui que les pères ont mangé.   
Eux, ils sont morts ;   
celui qui mange ce pain vivra éternellement. »

|59Voilà ce que Jésus a dit, alors qu’Il enseignait à la synagogue de Capharnaüm.]

– Acclamons la Parole de Dieu.