**Messe du 22e dimanche du TO les années B***Support pour méditation écrite des textes de la messe de ce jour*

**Première Lecture** (Dt 4, 1-2.6-8)  
*« Vous n’ajouterez rien à ce que je vous ordonne… vous garderez les commandements du Seigneur »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture du livre du Deutéronome

Moïse disait au peuple :

…1Maintenant, Israël, écoute   
les décrets et les ordonnances que je vous enseigne   
pour que vous les mettiez en pratique.   
Ainsi vous vivrez, vous entrerez, pour en prendre possession,   
dans le pays que vous donne le Seigneur, le Dieu de vos pères.

2Vous n’ajouterez rien à ce que je vous ordonne,   
et vous n’y enlèverez rien,   
mais vous garderez les commandements du Seigneur votre Dieu   
tels que je vous les prescris.

6Vous les garderez, vous les mettrez en pratique ;   
ils seront votre sagesse et votre intelligence aux yeux de tous les peuples.   
Quand ceux-ci entendront parler de tous ces décrets, ils s’écrieront :   
« Il n’y a pas un peuple sage et intelligent comme cette grande nation ! »

7Quelle est en effet la grande nation dont les dieux soient aussi proches   
que le Seigneur notre Dieu est proche de nous   
chaque fois que nous L’invoquons ?

8Et quelle est la grande nation dont les décrets et les ordonnances   
soient aussi justes  
que toute cette Loi que je vous donne aujourd’hui ?

– Parole du Seigneur.

**Psaume** Ps 14 (15), 2-3a, 3bc-4ab, 4d-5  
*R/ 1aSeigneur, qui séjournera sous ta tente ?*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

[1Seigneur, qui séjournera sous Ta tente ?   
Qui habitera Ta sainte montagne ?]

2Celui qui se conduit parfaitement,   
qui agit avec justice et dit la vérité selon son cœur.

3Il met un frein à sa langue,   
ne fait pas de tort à son frère   
et n'outrage pas son prochain.

4A Ses yeux, le réprouvé est méprisable   
mais il honore les fidèles du Seigneur.   
[S'il a juré à ses dépens,]  
il ne reprend pas sa parole.

5Il prête son argent sans intérêt,  
n'accepte rien qui nuise à l'innocent.   
Qui fait ainsi demeure inébranlable.

**Deuxième lecture** (Jc 1, 17-18.21b-22.27)  
*« Mettez la Parole en pratique »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture de la lettre de saint Jacques

16bMes frères bien-aimés,

17les présents les meilleurs, les dons parfaits, proviennent tous d’en haut,   
ils descendent d’auprès du Père des lumières,   
Lui qui n’est pas, comme les astres, sujet au mouvement périodique ni aux éclipses.

18Il a voulu nous engendrer par Sa parole de vérité,   
pour faire de nous comme les prémices de toutes Ses créatures.

21Accueillez dans la douceur la Parole semée en vous ;   
c’est elle qui peut sauver vos âmes.

22Mettez la Parole en pratique, ne vous contentez pas de l’écouter :   
ce serait vous faire illusion.

26Si l’on pense être quelqu’un de religieux sans mettre un frein à sa langue,   
on se trompe soi-même, une telle religion est sans valeur.

    les présents les meilleurs, les dons parfaits,  
proviennent tous d’en haut,   
ils descendent d’auprès du Père des lumières,   
lui qui n’est pas, comme les astres,  
sujet au mouvement périodique ni aux éclipses.   
    Il a voulu nous engendrer par sa parole de vérité,   
pour faire de nous comme les prémices de toutes ses créatures.   
    Accueillez dans la douceur la Parole semée en vous ;   
c’est elle qui peut sauver vos âmes.   
    Mettez la Parole en pratique,   
ne vous contentez pas de l’écouter :   
ce serait vous faire illusion.  
    Devant Dieu notre Père,   
un comportement religieux pur et sans souillure,   
c’est de visiter les orphelins et les veuves dans leur détresse,   
et de se garder sans tache au milieu du monde.

    – Parole du Seigneur.

**Évangile**

**« Vous laissez de côté le commandement de Dieu, pour vous attacher à la tradition des hommes » (Mc 7, 1-8.14-15.21-23)**

**Alléluia. Alléluia.**  
Le Père a voulu nous engendrer par sa parole de vérité,  
pour faire de nous comme les prémices de toutes ses créatures.  
**Alléluia.** (Jc 1, 18)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,  
    les pharisiens et quelques scribes, venus de Jérusalem,   
se réunissent auprès de Jésus,   
    et voient quelques-uns de ses disciples prendre leur repas   
avec des mains impures, c’est-à-dire non lavées.   
    – Les pharisiens en effet, comme tous les Juifs,   
se lavent toujours soigneusement les mains avant de manger,   
par attachement à la tradition des anciens ;   
    et au retour du marché,   
ils ne mangent pas avant de s’être aspergés d’eau,   
et ils sont attachés encore par tradition   
à beaucoup d’autres pratiques :   
lavage de coupes, de carafes et de plats.   
    Alors les pharisiens et les scribes demandèrent à Jésus :   
« Pourquoi tes disciples ne suivent-ils pas   
la tradition des anciens ?   
Ils prennent leurs repas avec des mains impures. »   
    Jésus leur répondit :   
« Isaïe a bien prophétisé à votre sujet, hypocrites,   
ainsi qu’il est écrit :  
*Ce peuple m’honore des lèvres,  
mais son cœur est loin de moi.  
    C’est en vain qu’ils me rendent un culte ;   
les doctrines qu’ils enseignent   
ne sont que des préceptes humains.*  
    Vous aussi, vous laissez de côté le commandement de Dieu,   
pour vous attacher à la tradition des hommes. »

    Appelant de nouveau la foule, il lui disait :   
« Écoutez-moi tous, et comprenez bien.   
    Rien de ce qui est extérieur à l’homme   
et qui entre en lui   
ne peut le rendre impur.   
Mais ce qui sort de l’homme,   
voilà ce qui rend l’homme impur. »

    Il disait encore à ses disciples, à l’écart de la foule :  
« C’est du dedans, du cœur de l’homme,   
que sortent les pensées perverses :   
inconduites, vols, meurtres,   
    adultères, cupidités, méchancetés,   
fraude, débauche, envie,   
diffamation, orgueil et démesure.   
    Tout ce mal vient du dedans,   
et rend l’homme impur. »

    – Acclamons la Parole de Dieu.