**Messe du Cœur Sacré de Jésus des années B***Support pour méditation écrite des textes du jour  
(La fête du Sacré Cœur est fêtée le 3e vendredi après la Pentecôte)*

**Première Lecture** (Os 11, 1.3-4.8c-9)  
*« Mon cœur se retourne contre moi »*

🡺 xxx  
xxx  
xxx

Lecture du livre du prophète Osée

Ainsi parle le Seigneur :

1Oui, j’ai aimé Israël dès son enfance,   
et, pour le faire sortir d’Égypte, j’ai appelé mon fils.

🡺 Bien qu’omis par la liturgie, le verset 2 figure ici [entre crochets] pour expliquer la colère du Seigneur

[2Quand je l’ai appelé, il s’est éloigné   
pour sacrifier aux Baals et brûler des offrandes aux idoles.]

3C’est moi qui lui apprenais à marcher,   
en le soutenant de mes bras,   
et il n’a pas compris que je venais à son secours.

4Je le guidais avec humanité, par des liens d’amour ;   
je le traitais comme un nourrisson   
qu’on soulève tout contre sa joue ;   
je me penchais vers lui pour le faire manger.   
Mais ils ont refusé de revenir à moi :   
vais-je les livrer au châtiment ?

8cNon ! Mon cœur se retourne contre moi ;   
en même temps, mes entrailles frémissent.

9Je n’agirai pas selon l’ardeur de ma colère,   
je ne détruirai plus Israël,   
car moi, je suis Dieu, et non pas homme :   
au milieu de vous je suis le Dieu saint,   
et je ne viens pas pour exterminer.

– Parole du Seigneur.

**Cantique** (Is 12, 2, 4bcd, 5-6)  
*R/ 3Exultant de joie, vous puiserez les eaux aux sources du salut !*

2Voici le Dieu qui me sauve :   
j’ai confiance, je n’ai plus de crainte.   
Ma force et mon chant, c’est le Seigneur ;   
Il est pour moi le salut.

4bcd« Rendez grâce au Seigneur,   
proclamez Son Nom,   
annoncez parmi les peuples Ses hauts faits ! »   
Redites-le : « Sublime est Son Nom ! »

5Jouez pour le Seigneur,   
Il montre Sa magnificence, et toute la terre le sait.

6Jubilez, criez de joie, habitants de Sion,   
car Il est grand au milieu de toi, le Saint d’Israël !

**Deuxième Lecture** (Ep 3, 8-12.14-19)  
*« Vous connaîtrez ce qui surpasse toute connaissance : l’amour du Christ »*

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens

Frères,

8À moi qui suis vraiment le plus petit de tous les fidèles,   
la grâce a été donnée d’annoncer aux nations   
l’insondable richesse du Christ,

9et de mettre en lumière pour tous le contenu du mystère   
qui était caché depuis toujours   
en Dieu, le Créateur de toutes choses ;

10ainsi, désormais, les Puissances célestes elles-mêmes connaissent,   
grâce à l’Église, les multiples aspects de la Sagesse de Dieu.

11C’est le projet éternel que Dieu a réalisé   
dans le Christ Jésus notre Seigneur.

12Et notre foi au Christ nous donne l’assurance nécessaire   
pour accéder auprès de Dieu en toute confiance.

14C’est pourquoi je tombe à genoux devant le Père,

15de qui toute paternité au ciel et sur la terre tient Son Nom.

16Lui qui est si riche en gloire,   
qu’Il vous donne la puissance de son Esprit,   
pour que se fortifie en vous l’homme intérieur.

17Que le Christ habite en vos cœurs par la foi ;   
restez enracinés dans l'amour, établis dans l'amour.

18Ainsi vous serez capables de comprendre avec tous les fidèles   
quelle est la largeur, la longueur, la hauteur, la profondeur…

19Vous connaîtrez ce qui dépasse toute connaissance :   
l’amour du Christ.   
Alors vous serez comblés   
jusqu’à entrer dans toute la plénitude de Dieu.

– Parole du Seigneur.

Acclamation 1 (Mt 11, 29ab)

Alléluia. Alléluia.  
Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples,  
car je suis doux et humble de cœur.  
Alléluia.

ou

Acclamation 2 (1 Jn 4, 10b)

Alléluia. Alléluia.  
Dieu nous a aimés, Il a envoyé Son Fils  
pour le pardon de nos péchés.  
Alléluia.

**Évangile** (Jn 19, 31-37)  
*« Un des soldats Lui perça le côté, et il en sortit du sang et de l’eau »*

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

Jésus venait de mourir.

31Comme c’était le jour de la Préparation (c’est-à-dire le vendredi),   
il ne fallait pas laisser les corps en croix durant le sabbat,   
d’autant plus que ce sabbat était le grand jour de la Pâque.   
Aussi les Juifs demandèrent à Pilate   
qu’on enlève les corps après leur avoir brisé les jambes.

32Les soldats allèrent donc briser les jambes du premier,   
puis de l’autre homme crucifié avec Jésus.

33Quand ils arrivèrent à Jésus, voyant qu’Il était déjà mort,   
ils ne Lui brisèrent pas les jambes,

34mais un des soldats avec sa lance Lui perça le côté ;   
et aussitôt, il en sortit du sang et de l’eau.

35Celui qui a vu rend témoignage, et son témoignage est véridique ;   
et celui-là sait qu’il dit vrai afin que vous aussi, vous croyiez.

36Cela, en effet, arriva pour que s’accomplisse l’Écriture :   
"Aucun de ses os ne sera brisé."

**Exode 12**

15Vous ne briserez aucun de ses os.

37Un autre passage de l’Écriture dit encore :   
"Ils lèveront les yeux vers celui qu’ils ont transpercé".

10Je répandrai sur la maison de David et sur les habitants de Jérusalem   
un esprit de grâce et de supplication. Ils regarderont vers moi.   
Celui qu’ils ont transpercé, ils feront une lamentation sur lui,   
comme on se lamente sur un fils unique ;   
ils pleureront sur lui amèrement, comme on pleure sur un premier-né.

**Zacharie 12**

– Acclamons la Parole de Dieu.

Préface du Sacré Cœur   
*Juste avant le Sanctus (extrait)*

Le Christ notre Seigneur, quand Il fut élevé sur la Croix, s’est livré Lui-même pour nous. Et de Son côté transpercé, Il répandit le sang et l’eau d’où jaillirent les sacrements de l’Eglise, afin que tous, attirés vers le Cœur ouvert du Sauveur, ne cessent de venir puiser dans la joie aux sources vives du Salut.

**Antienne de communion** (Jn 7, 37-38)  
*S’il n’y a pas de chant de communion*

Si quelqu’un a soif, dit le Seigneur, qu’il vienne à moi, et qu’il boive.  
Si quelqu’un croit de moi, de son cœur couleront des fleuves d’eau vive.