

## Extrait de la méditation du mercredi 11 décembre 2024

→ Aux porteurs de  
fardeaux Jésus propose  
le repos mais avec  
Son 'joug' à porter



### Acclamation

Alléluia, Alléluia.

Il viendra, le Seigneur, pour sauver Son peuple.

Heureux ceux qui seront prêts à partir à Sa rencontre !

Alléluia.

### Évangile (Mt 11, 28-30)

« Venez à moi, vous tous qui peinez »

En ce temps-là, Jésus prit la parole :

28 « Venez à moi,  
vous tous qui peinez sous le poids du fardeau,  
et moi, je vous procurerai le repos.

29 Prenez sur vous mon joug,  
devenez mes disciples,  
car je suis doux et humble de cœur,  
et vous trouverez le repos pour votre âme.

30 Oui, mon joug est facile à porter,  
et mon fardeau, léger. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

→ L'évangile d'aujourd'hui nous donne à méditer 3 des 30  
versets du chapitre 11 de l'évangile selon Saint Mathieu

25bc « Père, Seigneur du ciel et de la terre,  
je proclame Ta louange :  
ce que Tu as caché aux sages et aux savants,  
Tu l'as révélé aux tout-petits. »

Mathieu 11

→ Juste avant, il y a  
les 3 célèbres versets  
25-27, dont ceci :

→ Le "repos" que nous offre le Seigneur  
est certes un peu particulier...

→ Il propose d'abord de nous unir à Lui comme  
deux animaux unis pour tirer une lourde charge...

→ ...Sa Loi d'amour !

→ Mais Il est tellement  
"doux et humble de cœur"

→ ...qu'en // de Son aide pour vivre Sa Loi d'amour,  
Il nous aider à porter notre "fardeau"... !

→ ...du moins la partie  
de notre fardeau qu'Il  
veut vraiment que  
nous portions !

### Homélie de la messe de 18h30 à Souvigny

Père Pierre Marminat, curé de la paroisse et recteur du Sanctuaire

« Peiner sous le poids du fardeau »... Ah, combien de « fardeaux » devons-nous porter ? Fatigue, faiblesses de la vieillesse, inquiétudes et angoisse, événements douloureux... ? Et si notre pire fardeau, c'était de « manque de Dieu » ? Ou plutôt d'être trop absents à la présence (certes discrète) de notre Dieu ? Car notre orgueil nous fait croire que nous sommes condamnés à porter tout seuls nos fardeaux, sans demander l'aide de qui que ce soit, et surtout pas du Seigneur.

Or notre Seigneur a justement une promesse pour tous ceux qui « peinent sous le poids du fardeau » : « Venez à moi, et moi je vous procurerai le repos » ! Certes, Il ajoute : « prenez sur vous mon joug » [et justement nous avons peur de ce « joug » dont Il veut nous charger avec Lui (comme deux bœufs solidaires pour tirer une même charge)]. C'est bien pour ne pas avoir à prendre sur nous Son « joug » que nous préférons conserver seuls le poids des nôtres [et n'avoir personne à nos côtés pour les porter avec nous !] : l'angoisse, la colère, le ressentiment, la rancune... (et tout simplement la méfiance !). Certes, Jésus ne nous propose pas de retirer de nous nos fardeaux, mais de nous aider à les porter ; et en même temps Il nous demande [en portant Ses commandements dans notre vie] de nous conformer de plus en plus à Lui. Et surtout, Lui qui est « doux et humble de cœur », en ce qui concerne l'humilité, la douceur et l'amour. Amen !

### Commentaire Prions en Eglise de l'évangile

Père Bernard Lesoing, prêtre de la communauté Saint Martin (extrait)

Comment Jésus nous attire-t-Il à Lui ? Son secret, Il nous le livre aujourd'hui : « Je suis doux et humble de cœur ». Et c'est ce cœur doux, humble et compatissant qui ne cesse de nous appeler à Lui. Alors, retrouvons le chemin qui mène au cœur du Christ !



Liés par un joug, les deux animaux de traits  
sont rendus parfaitement solidaires

Larousse.fr