

## Extrait de la méditation du mercredi 11 décembre 2024

### Acclamation

Alléluia, Alléluia.

Il viendra, le Seigneur, pour sauver Son peuple.

Heureux ceux qui seront prêts à partir à Sa rencontre !

Alléluia.

→ Aux porteurs de fardeaux Jésus propose le repos mais avec Son 'joug' à porter



### Évangile (Mt 11, 28-30)

« Venez à moi, vous tous qui peinez »

En ce temps-là, Jésus prit la parole :

<sup>28</sup>« Venez à moi,  
vous tous qui peinez sous le poids du fardeau,  
et moi, je vous procurerai le repos.

<sup>29</sup>Prenez sur vous mon joug,  
devenez mes disciples,  
**car je suis doux et humble de cœur**,  
et vous trouverez le repos pour votre âme.

<sup>30</sup>Oui, mon joug est facile à porter,  
et mon fardeau, léger. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

→ L'évangile d'aujourd'hui nous donne à méditer 3 des 30 versets du chapitre 11 de l'évangile selon Saint Mathieu

<sup>25bc</sup>"Père, Seigneur du ciel et de la terre,  
je proclame Ta louange :  
ce que Tu as caché aux sages et aux savants,  
Tu l'as révélé aux tout-petits."

Mathieu 11

→ Le "repos" que nous offre le Seigneur  
est certes un peu particulier...

→ Il propose d'abord de nous unir à Lui comme  
deux animaux unis pour tirer une lourde charge...

→ ...Sa Loi d'amour !

→ Mais Il est tellement  
"doux et humble de cœur"

→ ...qu'en // de Son aide pour vivre Sa Loi d'amour,  
Il nous aider à porter notre "fardeau" ... !

→ ...du moins la partie  
de notre fardeau qu'il  
veut vraiment que  
nous portions !

### Homélie de la messe de 18h30 à Souvigny

Père Pierre Marminat, curé de la paroisse et recteur du Sanctuaire

« Peiner sous le poids du fardeau »... Ah, combien de « fardeaux » devons-nous porter ? Fatigue, faiblesses de la vieillesse, inquiétudes et angoisse, événements douloureux... ? Et si notre pire fardeau, c'était de « manque de Dieu » ? Ou plutôt d'être trop absents à la présence (certes discrète) de notre Dieu ? Car notre orgueil nous fait croire que nous sommes condamnés à porter tout seuls nos fardeaux, sans demander l'aide de qui que ce soit, et surtout pas du Seigneur.

Or notre Seigneur a justement une promesse pour tous ceux qui « peinent sous le poids du fardeau » : « Venez à moi, et moi je vous procurerai le repos » ! Certes, Il ajoute : « prenez sur vous mon joug » [et justement nous avons peur de ce « joug » dont Il vaut nous charger avec Lui (comme deux bœufs solidaires pour tirer une même charge)]. C'est bien pour ne pas avoir à prendre sur nous Son « joug » que nous préférions conserver seuls le poids des nôtres [et n'avoir personne à nos côtés pour les porter avec nous !] : l'angoisse, la colère, le ressentiment, la rancune... (et tout simplement la méfiance !). Certes, Jésus ne nous propose pas de retirer de nous nos fardeaux, mais de nous aider à les porter ; et en même temps Il nous demande [en portant Ses commandements dans notre vie] de nous conformer de plus en plus à Lui. Et surtout, Lui qui est « doux et humble de cœur », en ce qui concerne l'humilité, la douceur et l'amour. Amen !

### Commentaire Prions en Eglise de l'évangile

Père Bernard Lesoing, prêtre de la communauté Saint Martin (extrait)

Comment Jésus nous attire-t-il à Lui ? Son secret,  
Il nous le livre aujourd'hui : « Je suis doux et humble de cœur ».

Et c'est ce cœur doux, humble et compatissant qui ne cesse de nous appeler à Lui.  
Alors, retrouvons le chemin qui mène au cœur du Christ !



Liés par un joug, les deux animaux de traits  
sont rendus parfaitement solidaires