

→ Méditer le psaume de cette messe  
m'a fait voir 8 actions que peut faire Dieu...

→ Le Ps 145 contient 10 versets et  
la liturgie du jour en donne bien 80%...

**Psaume** Ps 145 (146), 2, 5-6ab, 6c-7, 8-9a  
R/ <sup>1b</sup>Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur !

→ ...c'est pourquoi on trouvera ici la totalité du psaume  
avec [entre crochets] les versets ajoutés ici à la liturgie

[<sup>1</sup>Alléluia ! Chante, ô mon âme,  
la louange du Seigneur !]

→ La louange est  
un peu comme le  
don : c'est une joie  
mais il faut le désir

<sup>2</sup>Je veux louer le Seigneur  
tant que je vis,

chanter mes hymnes pour mon Dieu  
tant que je dure.

→ Lui seul  
pour nous  
sauver !

[<sup>3</sup>Ne comptez pas sur les puissants,  
des fils d'homme qui ne peuvent sauver !]

<sup>4</sup>Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ;  
et ce jour-là, périssent leurs projets.]

<sup>5</sup>Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob,  
qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,

<sup>6</sup>Lui qui a fait le ciel et la terre et la mer  
et tout ce qu'ils renferment !

→ Le louer augmente  
notre confiance en Lui...

[Il garde à jamais Sa fidélité,]

<sup>7</sup>Il fait justice aux opprimés ;  
aux affamés, Il donne le pain ;  
le Seigneur délie les enchaînés.

<sup>8</sup>Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,  
le Seigneur redresse les accablés,  
le Seigneur aime les justes,

<sup>9</sup>le Seigneur protège l'étranger.

[Il soutient la veuve et l'orphelin,  
Il égare les pas du méchant.]

<sup>10</sup>D'âge en âge, le Seigneur régnera :  
ton Dieu, ô Sion, pour toujours !

→ ...et en Ses 8 actions liées à Sa fidélité  
et à Son Règne que nous acceptons de Lui